

Carnet de .....

Alias .....

---

Camps VTT *4ème Jème* 2018

---



## L'équipe d'animation :

Coline Rodot		
Camille Malfroy	07 81 09 91 02	03 81 55 78 58
Geoffrey Saget	06 78 56 31 89	03 81 69 61 21
Vincent Lefevre	07 88 45 38 59	
Louis Antoine Cognard	06 12 70 14 06	

Camille Taglione	06 40 16 80 30	
Christopher Saunier	06 47 98 77 47	
Cédric Galoyer	06 18 54 42 99	
Jérémy Callier		
Sandrine Callier		
Françoise Billet	06 51 20 32 37	
François Billet	06 79 13 27 73	03 84 47 43 78
Jean Charles Galmiche	06 66 74 29 04	03 81 83 10 67



## La liste des participants :

Prénom	NOM	CP VILLE
Lucas	ANDRE	39570 MONTMOROT
Ethan	BELLET	39570 MESSIA SUR SORNE
Martin	BERROT	25160 OYE ET PALLET
Eden	BESANCENET	25160 LA PLANEE
Paul	BILLET	39140 RUFFEY SUR SEILLE
Enzo	CHEVASSUS	39270 ARTHENAS
Théo	CHEVASSUS-AGNES	39310 LES MOLUNES
Jules	CHOPARD	39570 MONTMOROT
Killian	DALLOZ	39570 BORNAY
Valentine	DE OLIVEIRA	25160 MONTPERREUX
Luc	DORAND	39570 St LAURENT LA ROCHE
Emma	GAUDET	25300 Les FOURGS
Loris	GRILLET	25160 OYE ET PALLET
Marius	GROS	39570 BORNAY
Alban	JACQUES	25160 OYE ET PALLET
Olan	JACQUES	25300 PONTARLIER
Raphaël	JEANNIN	25440 PAROY
Louison	LALOY	25160 OYE ET PALLET
Hugo	LAPOSTOLLE	21800 SENNECEY LES DIJON
Lou	MICHAUD-FIDEY	25240 "PETITE CHAUX
Léo	MOLINAS	39000 LONS LE SAUNIER
Zélie	NORMAND	25300 LA CLUSE ET MIJOUX

### La rencontre

J'étais allé, mendiant de porte en porte, sur le chemin du village lorsque ton chariot d'or apparut au loin pareil à un rêve splendide et j'admirais quel était ce Roi de tous les rois !

Mais les espoirs s'exaltèrent et je pensais : c'en est fini des mauvais jours, et déjà je me tenais dans l'attente d'aumônes spontanées et de richesses éparpillées partout dans la poussière.

Le chariot s'arrêta là où je me tenais. Ton regard tomba sur moi et tu descendis avec un sourire. Je sentis que la chance de ma vie était enfin venue.

Soudain, alors, tu tendis ta main droite et dis : « Qu'as-tu à me donner ? »

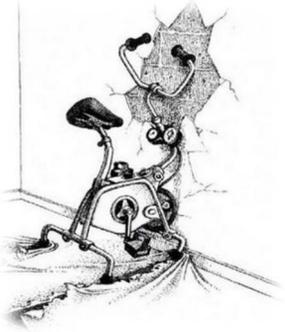
Ah ! Quel jeu royal était-ce là de tendre la main au mendiant pour mendier ! J'étais confus et demeurai perplexe ; enfin, de ma besace, je tirai lentement un tout petit grain de blé et te le donnai.

Mais combien fut grande ma surprise lorsqu'à la fin du jour, vidant à terre mon sac, je trouvai un tout petit grain d'or parmi le tas des pauvres grains. Je pleurai amèrement alors et pensai : « Que n'ai-je eu le cœur de te donner mon tout ! »

*Rabindranath Tagore (L'offrande lyrique)*

---

## Les règles d'or du VTT :



*Je regarde loin devant moi pour voir les éventuels obstacles.*

*Je vérifie régulièrement l'état de mon vélo pour être certain de ne pas avoir de mauvaises surprises.*



*Je fais attention à ma vitesse pour éviter de chuter ou de faire chuter les autres.*



**Paysage de paradis  
Nul ne sait que je rougis  
Au contact d'un homme, la nuit.**

*Paul Éluard (1895-1952)*

*Je maîtrise mon vélo sur tous les sentiers.*  
**"Je préfère un vélo à un cheval, les freins sont plus faciles à vérifier."**

Lambert Jeffries



Samedi 7	Combe Sambre Si il pleut : salle hors sac de la Darbella	Longchaumois 18 km D+ 136 m D- 511 m							Samedi 14	Bonnefontaine Courbouzon 26 km D+ 184 m D- 497 m
Dimanche 8	Cinquétral	Lac de l'Abbaye 21 km D+ 591 m D- 614 m							Vendredi 13	Songeson Bonnefontaine 20 km D+ 369 m D- 406 m
Lundi 9	Lac de l'Abbaye	Lac d'Éival 19 km D+ 256 m D- 342 m							Jeudi 12	Chaux des Crotenay Messe Songeson 19 km D+ 298 m D- 468 m
Mardi 10	Lac d'Éival	La Chaux du Dombief 18 km D+ 370 m D- 246 m							Mercredi 11	La Chaux du Dombief Chaux des Crotenay 11 km D+ 190 m D- 326 m

## On ne trouve que ce que l'on attend

Il était une fois un homme assis près d'une oasis, à l'entrée d'une ville.

Un jeune homme s'approcha et lui demanda :

- Je ne suis jamais venu ici. Comment sont les gens qui vivent dans cette ville ?

Le vieil homme lui répondit par une question :

- Comment étaient les gens de la ville d'où tu viens ?
- Egoïstes et méchants. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'étais bien content de partir.
- Tu trouveras les mêmes ici, lui répondit le vieil homme.

Un peu plus tard, un autre jeune homme s'approcha et posa la même question :

- Je viens d'arriver dans la région. Comment sont les gens qui vivent dans cette ville ?

Le vieil homme répondit de même.

- Dis-moi, mon garçon, comment étaient les gens de la ville d'où tu viens ?
- Ils étaient bons, bienveillants, accueillants, honnêtes. J'y avais de nombreux amis et j'ai beaucoup de mal à les quitter.
- Tu trouveras les mêmes ici, lui répondit le vieil homme.

Un marchand qui faisait boire ses chameaux, avait entendu les deux conversations.

Dès que le second jeune homme s'éloigna, il s'adressa au vieillard sur un ton de reproche :

- Comment peux-tu donner deux réponses complètement différentes à la question donnée par deux personnes ?
- Mon fils, dit le vieil homme, chacun porte son univers dans son cœur.

D'où qu'il vienne, celui qui n'a rien trouvé de bon par le passé ne trouve rien ici non plus.

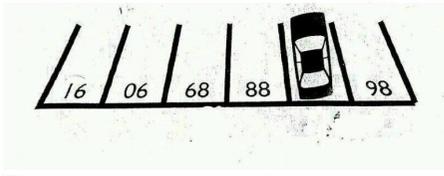
Cependant, celui qui avait des amis dans l'autre ville trouvera ici aussi des amis loyaux et fidèles. Car, vois-tu, les gens sont vis-à-vis de nous ce que nous trouvons en eux.

*Conte d'Orient*

1)

2) 5 doigts

J'ai 5 doigts, je ne suis ni d'os, ni de chair ?  
je suis ?



3)

4) On me trouve 2 fois dans l'année, une fois dans la semaine, mais pas dans le jour. Qui suis-je ?

5) Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ?

6) Plus il est chaud et plus il est frais ?



7)

© Les scribouilleurs PROF ©

## Chemins

Il peut y avoir beaucoup de chemins, mais ils ont tous le même but. Il y a toujours la manière facile ou la manière difficile d'atteindre le but. Il y a la route directe, ou l'autre, sinueuse, qui conduit à travers routes et chemins de traverse avant d'arriver. Le choix dépend toujours de la personne.

Tu es absolument libre de choisir ton propre chemin.

Donc cherche-le et suis-le, même si, à la fin, tu prends conscience du temps que tu as perdu à suivre la route sinueuse alors que tu aurais pu si facilement prendre celle qui était directe.

Sais-tu où tu vas et ce que tu fais? Sais-tu si tu es à ta place et si tu es en paix au fond de toi?

Il est important que tu sondes ton propre cœur et que tu trouves, car tu ne peux donner le meilleur de toi si tu ne te sens pas à ta place, si tu ne fais pas ce que tu sais devoir faire avec joie et amour.

*Ellen Caddy*

## Réflexion

Un homme tomba dans un trou et se fit très mal :  
Un Cartésien se pencha et lui dit : « Vous n'êtes pas rationnel, vous auriez dû voir ce trou. »  
Un spiritualiste le vit et dit : « Vous avez dû commettre quelque péché. »  
Un scientifique calcula la profondeur du trou.  
Un journaliste l'interviewa sur ses douleurs.  
Un yogi lui dit : « Ce trou est seulement dans ta tête, comme ta douleur. »  
Un médecin lui lança deux comprimés d'aspirine.  
Une infirmière s'assit sur le bord et pleura avec lui.  
Un thérapeute l'incita à trouver les raisons pour lesquelles ses parents le préparèrent à tomber dans le trou.  
Une pratiquante de la pensée positive l'exhorta : « Quand on veut, on peut ! »  
Un optimiste lui dit : « Vous avez de la chance : vous auriez pu vous casser une jambe. »  
Un pessimiste ajouta : « Et ça risque d'empirer. »  
Puis un enfant passa, et lui tendit la main...

Anonyme

---

## L'homme existe, je l'ai rencontré

J'ai lu quelque part : « Dieu existe, je l'ai rencontré ! »  
Ça alors ! Ça m'étonne !  
Que Dieu existe, la question ne se pose pas !  
Mais que quelqu'un l'ai rencontré avant moi, voilà qui me surprend !  
Parce que j'ai eu le privilège de rencontrer Dieu juste à un moment où je doutais de lui !  
Dans un petit village de Lozère abandonné des hommes, il n'y avait plus personne.  
Et en passant devant la vieille église, poussé par je ne sais quel instinct, je suis entré...  
Et, là, j'ai été ébloui... par une lumière intense... insoutenable !  
C'était Dieu... Dieu en personne, Dieu qui priait !  
Je me suis dit : « Qui prie-t-il ? Il ne se prie pas lui-même ? Pas lui ? Pas Dieu ! »  
Non ! Il priait l'homme ! Il me priait, moi ! Il doutait de moi comme j'avais douté de lui !  
Il disait : « Ô homme ! Si tu existes, un signe de toi ! »  
J'ai dit : « Mon Dieu, je suis là ! »  
Il a dit : « Miracle ! Une humaine apparition ! »  
Je lui ai dit : « Mais mon Dieu... comment pouvez-vous douter de l'existence de l'homme, puisque c'est vous qui l'avez créé ? »  
Il m'a dit : « Oui... mais il y a si longtemps que je n'en ai pas vu un dans mon église... que je me demandais si ce n'était pas une vue de l'esprit ! »  
Je lui ai dit : « Vous voilà rassuré, mon Dieu ! »  
Il m'a dit : « Oui ! Je vais pouvoir leur dire là-haut : L'homme existe, je l'ai rencontré ! »

*Raymond Devos (Matière à rire - L'intégrale, Éditions Olivier Orban, Paris, 1991)*