

Carnet de :



Du Samedi 8 au Samedi 15 Juillet

Le groupe de jeunes :

Romain	BELINGHERI	25160 OYE ET PALLET
Ethan	BELLET	39570 MESSIA SUR SORNE
Martin	BERROT	25160 OYE ET PALLET
Zélie	BESANCENET	25160 LA PLANEE
Emma	BILLET	25160 LA PLANEE
Paul	BILLET	39140 RUFFEY SUR SEILLE
Jules	BOURGON	25300 VERRIERES DE JOUX
Enzo	CHEVASSUS	39270 ARTHENAS
Paul	CHEVASSUS-AGNES	39310 LES MOLUNES
Alexandre	COGNARD	39000 LONS LE SAUNIER
Emilie	DESCOURVIERES	25160 OYE ET PALLET
Guillaume	DETOT	39290 BRANS
Luc	DORAND	39570 St LAURENT LA ROCHE
Ernan	DUQUESNOY	39570 BORNAY
Apolline	GERBET	25300 Les GRANGES NARBOZ
Nathan	GIRE	39570 BORNAY
Jules	GRANDVUILLEMIN	25300 DOMMARTIN
Céleste	GRILLET	25160 OYE ET PALLET
Marius	GROS	39570 BORNAY

Léa	HILL	39570 VEVY
Olan	JACQUES	25300 PONTARLIER
Marius	JOLY	31330 ST CEZERT
Perrine	LAHEURTE	25160 OYE ET PALLET
Léo	MOLINAS	39000 LONS LE SAUNIER
Pierre	LOUDOT	25160 LA PLANEE
Clément	PAGEAUT	39570 COURBOUZON
Noahm	PELLETIER	39570 VEVY
Valentin	PELOT	39290 BRANS
Baptiste	PERRIN	39570 BORNAY
François	PERRIN	25300 CHAFFOIS
Elisa	PERROT MINNOT	25160 OYE ET PALLET
Arthur	PETOT	39000 LONS LE SAUNIER
Eva	PIERILLO	25160 OYE ET PALLET
Hugo	PONCET	39570 BORNAY
Mattéo	REEB	25160 LES GRANGETTES
Martin	VAPILLON	39000 LONS LE SAUNIER
Gaspard	VERDENET	25160 MALBUISSON
Adrien	VINCENT	39310 LES MOLUNES

L'équipe d'animation :



Camille Malfroy



Camille Taglione



Christine Cognard



Daniel Cognard



Fabienne Vapillon



Franck Bruard



François Billet



Françoise Billet



Geoffrey Saget



Jean-Charles Galmiche



Jean-Yves Vapillon



Louis-Antoine Cognard



Lucien Blondet



Pablo Ribeiro

Le tableau des services :

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Veillée et Table	1	2	3	4	5	1	2
Gestion du lendemain et Vaisselle	2	3	4	5	1	2	3
Reportage et Rangement	3	4	5	1	2	3	4
Cuisine	4	5	1	2	3	4	5
Temps spi	5	1	2	3	4	5	1

équipe 1	Equipe 2	Equipe3	Equipe 4	Equipe 5
Lucien	Camille	Jean Charles	Pablo	Geoffrey
Zélie	Louis Antoine	Emilie	Franck	Céleste
Léa	Emma	Elisa	Apolline	Paul
Jules	Perrine	Enzo	Eva	Paul
Alexandre	Guillaume	Luc	Ernan	Nathan
Jules	Marius G.	Olan	Marius J.	Léo
Pierre	Clément	Noham	Valentin	Baptiste
François	Arthur	Mattéo	Hugo	Martin V.
Gaspard	Adrien	Romain	Ethan	Martin B.

L'explication des services :

Afin de mieux organiser les services à partir de 18H, quelques modifications ont été effectuées pour que la vie de groupe soit meilleure. Ainsi, certains services ont de nouvelles tâches à faire. L'organisation de la semaine ne changeant pas, chaque groupe devra faire ces différents services durant la semaine.

Cuisine : le service de cuisine ne change pas, à 18H le groupe désigné se chargera de la préparation du repas.

Table – Préparation veillée : l'équipe de table devra s'occuper, d'amener au milieu du cercle, les boîtes des différents couverts et assiettes pour que tout le monde puisse se servir avant de s'installer pour manger. Les tapis de sols (ou carimat) étant utilisés pour le temps « spi », ceux-ci seront mis en place juste avant de manger. Les assiettes seront servies par l'équipe faisant le service pour éviter des allers-retours.

En ce qui concerne la préparation de la veillée, se sera celle du lendemain, qui se fera après avoir disposé les boîtes de couverts. Mais cela permet au groupe de pouvoir y réfléchir toute la journée pour conclure. La veillée pourra donc être animée par les membres du groupe qui ont participé à sa création.

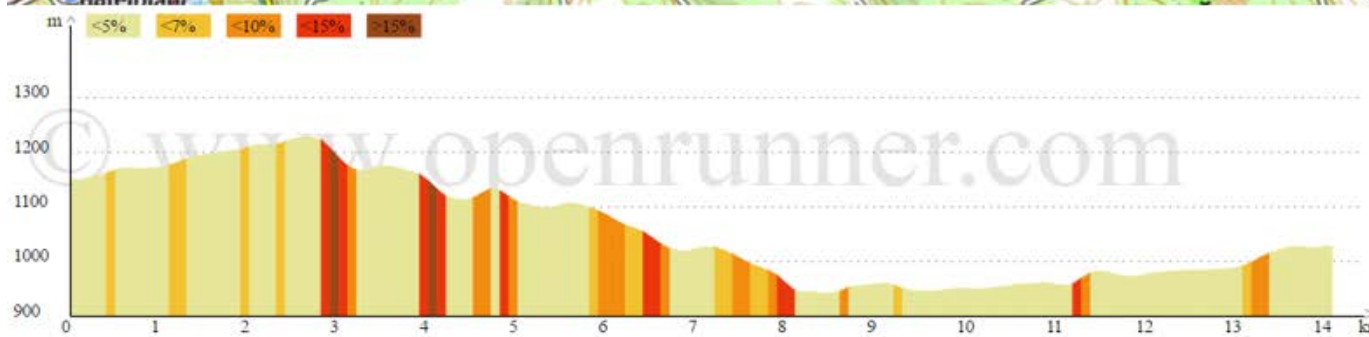
Rangement / Carte : l'équipe s'occupant du rangement du camp, se verra aussi attribuer la responsabilité de la carte le lendemain. C'est-à-dire qu'à 18H, l'équipe désignée devra regarder l'itinéraire du lendemain avec François pour pouvoir guider le groupe durant la journée.

Temps « spi » : la préparation du temps « spi » ne change pas des autres années. La seule variante est donc de disposer les tapis de sols pour que chacun puisse manger à la fin de chaque service.

Reportage / Vaisselle : l'équipe s'occupant de la vaisselle n'étant pas réquisitionnée à 18H devra se charger de faire un reportage (maximum 3 minutes environ) de la journée passée pour que chaque jour soit résumé dans le film du camp. La vie du camp, les faits divers de la journée ou encore la météo peuvent être des sujets de reportage.

Et bien sûr, à la fin du repas, l'équipe désignée se chargera de la vaisselle.

J.1- Samedi 08/07 : Le Mont d'Or -> Petite Chaux



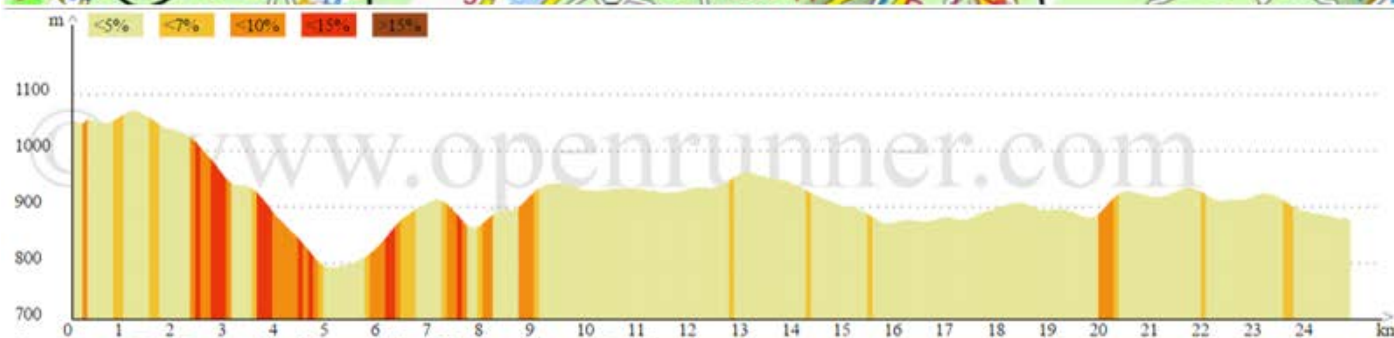
Distance	14 Km
Alt min	942 m
Alt max	1228 m
D+ total	248 m
D- total	370 m

J.2- Dimanche 09/07 : Petite Chaux -> Foncine le Haut



Distance	12 Km
Alt min	1026 m
Alt max	1132 m
D+ total	264 m
D- total	233 m

J.3- Lundi 10/07 : Foncine le Haut -> L'Abbaye



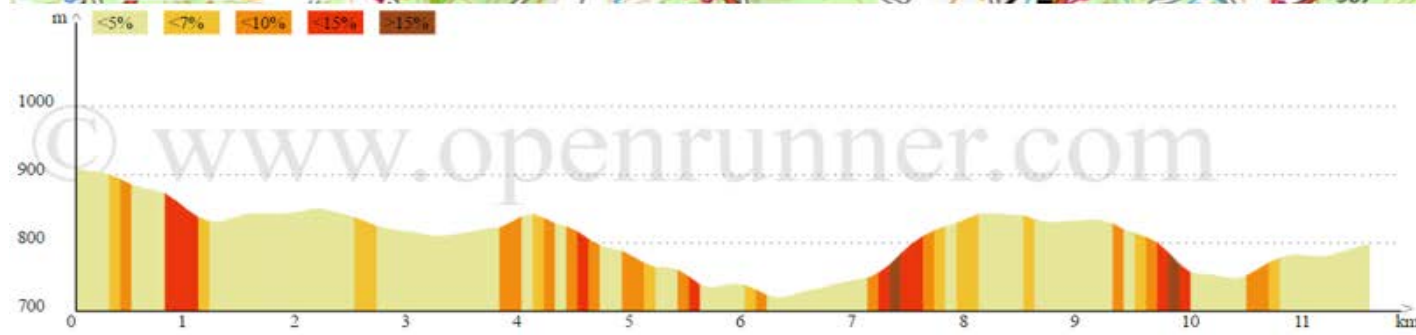
Distance	25 Km
Alt min	792 m
Alt max	1071 m
D+ total	401 m
D- total	577 m

J.4- Mardi 11/07 : L'Abbaye -> Chaux du Dombief



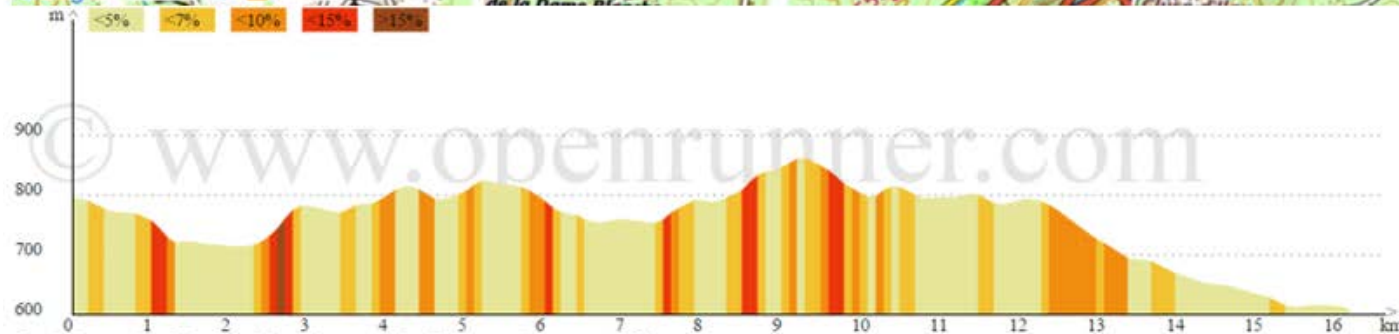
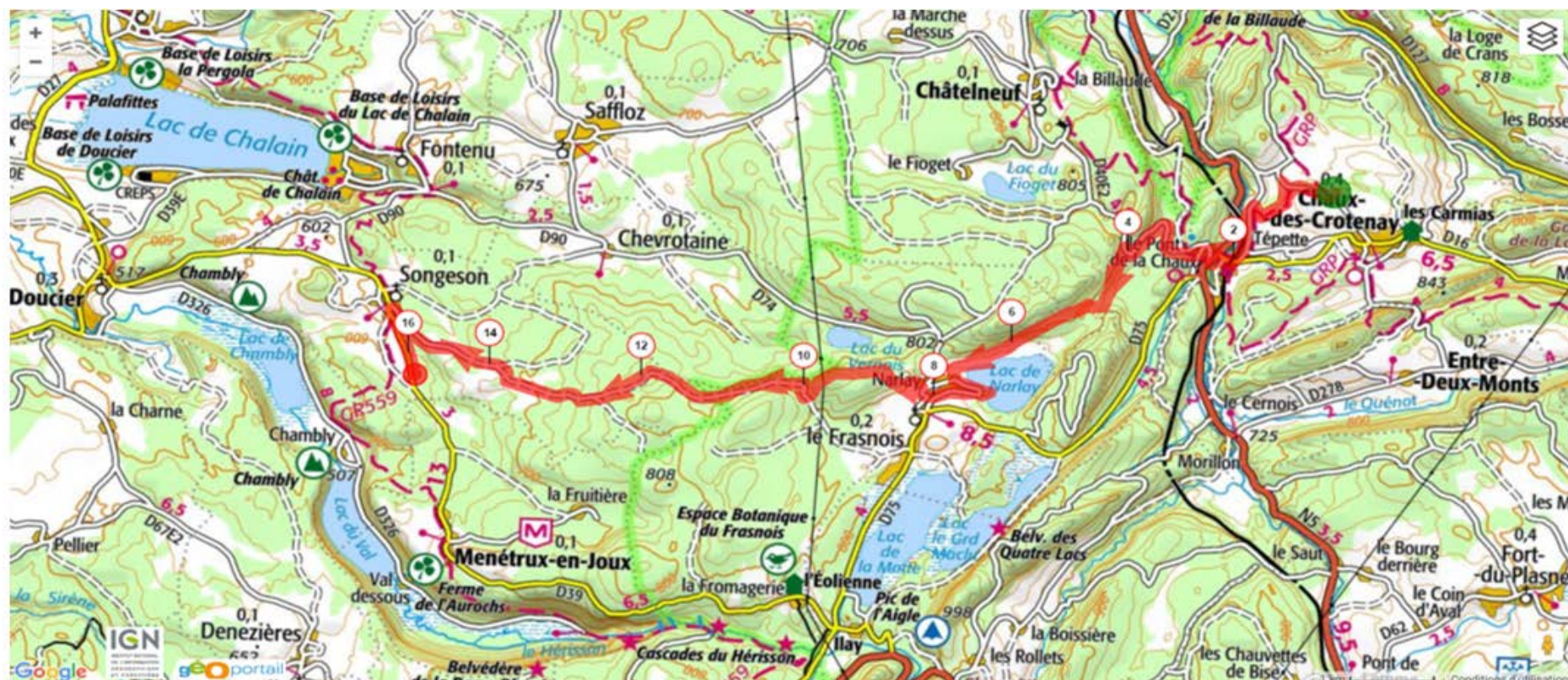
Distance	15 Km
Alt min	873 m
Alt max	1064 m
D+ total	247 m
D- total	218 m

J.5- Mercredi 12/07 : Chaux du Dombief -> Chaux des Crotenay



Distance	12 Km
Alt min	719 m
Alt max	910 m
D+ total	239 m
D- total	351 m

J.6- Jeudi 13/07 : Chaux des Crotenay -> Songesson



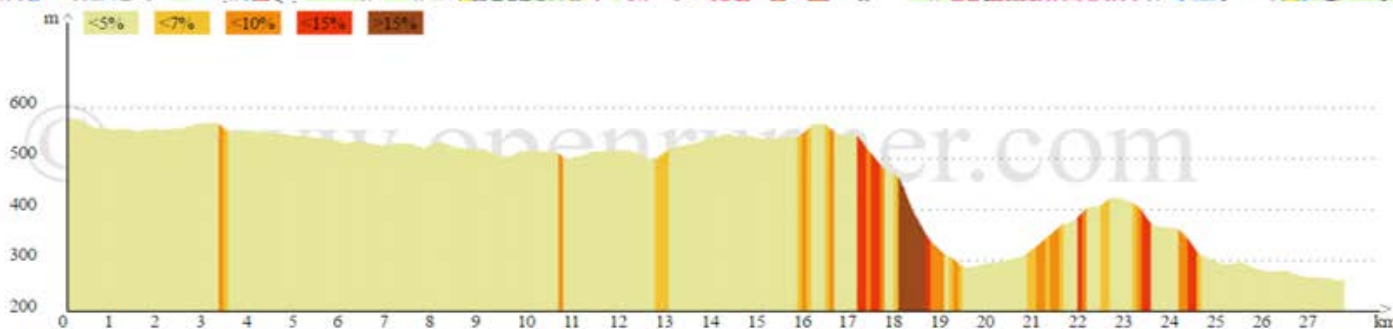
Distance	16 Km
Alt min	609 m
Alt max	862 m
D+ total	300 m
D- total	487 m

J.7- Vendredi 14/07 : Songesson -> Bonnefontaine



Distance	24 Km
Alt min	466 m
Alt max	648 m
D+ total	407 m
D- total	438 m

J.8- Samedi 15/07 : Bonnefontaine -> Courbouzon



Distance	28 Km
Alt min	260 m
Alt max	577 m
D+ total	312 m
D- total	626 m

Les 4 règles d'or du VTTiste :



Je regarde loin devant moi pour voir les éventuels obstacles.



Je vérifie régulièrement l'état de mon vélo pour être certain de ne pas avoir de mauvaises surprises.



Je maîtrise mon vélo sur tout les sentiers.



Je fais attention à ma vitesse pour éviter de chuter ou de faire chuter les autres

Pour chanter :

Claudio Capéo - Un homme debout

Si je m'endors, me réveillerez-vous ?
Il fait si froid dehors, le ressentez-vous ?
Il fut un temps où j'étais comme vous
Malgré toutes mes galères, je reste un homme
debout

Priez pour que je m'en sorte
Priez pour que mieux je me porte
Ne me jetez pas la faute
Ne me fermez pas la porte

Oui je vis, de jour en jour
De squat en squat, un troubadour
Si je chante, c'est pour qu'on m'regarde,
Ne serait-ce qu'un p'tit bonjour
J'vous vois passer, quand j'suis assis
Vous êtes debout, pressés, j'apprécie
Un p'tit regard, un p'tit sourire
Peu prennent le temps, ils ne font que courir

Si je m'endors, me réveillerez-vous ?
Il fait si froid dehors, le ressentez-vous ?
Il fut un temps où j'étais comme vous
Malgré toutes mes galères, je reste un homme
debout

La la la la la la

La la la la la la la

Merci bien pour la pièce
En c'moment c'est dur, je confesse
Moi j'veux m'en sortir, je l'atteste
Toujours avoir un toit, une adresse
Si de toi à moi c'est dur, je stresse

Le moral n'est pas toujours bon, le temps
presse
Mais bon comment faire, à part l'ivresse
comme futur
Et des promesses, en veux-tu ?
Voilà ma vie, j'me suis pris des coups dans la
tronche
Sois sûr que si j'tombe par terre tout l'monde
passe mais personne ne bronche
Franchement à part les gosses qui m'regardent
étrangement
Tout l'monde trouve ça normal que j'fasse la
manche
M'en veuillez pas, mais parfois, j'ai qu'une
envie abandonner

Si je m'endors me réveillerez-vous ?
Il fait si froid dehors le ressentez-vous ?
Il fut un temps où j'étais comme vous
Malgré toutes mes galères je reste un homme
debout

Priez pour que je m'en sorte
Priez pour que mieux je me porte
Ne me jetez pas la faute
Ne me fermez pas la porte

Si je m'endors me réveillerez-vous ?
Il fait si froid dehors le ressentez-vous ?
Il fut un temps où j'étais comme vous
Malgré toutes mes galères je reste un homme
debout

Si je m'endors me réveillerez-vous ?
Il fait si froid dehors le ressentez-vous ?
Il fut un temps où j'étais comme vous
Malgré toutes mes galères je reste un homme
debout

La la la la la la la la
La la la la la la la la
La la la la la la la la
La la la la la la la la

La la la la la la
La la la la la la la

La la la la la la
La la la la la la la

Nos petits mots :



Le regard des autres :

Voici l'histoire d'un enfant qui demande à son père le secret du bonheur. Alors le père dit à son fils de le suivre ; ils sortent de la maison, le père sur leur vieil âne, le fils à pied. Et les gens du village s'indignent : 'Quel mauvais père qui oblige ainsi son fils à aller à pied !'

- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Le lendemain, le père installe son fils sur l'âne tandis que lui marche à côté. Les gens du village lancent alors : 'Quel fils indigne, qui ne respecte pas son vieux père et le laisse aller à pied !'

- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Le jour suivant, ils montent tous les deux sur l'âne. Les villageois de dire : 'Ils n'ont donc aucun cœur pour surcharger ainsi cette pauvre bête !'

- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Le jour suivant, ils partent en portant eux-mêmes leurs affaires, l'âne marchant derrière eux. Les gens du village commentent de plus belle : 'Voilà qu'ils portent leurs bagages maintenant ! C'est le monde à l'envers !'

- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Arrivés à la maison, le père dit à son fils : 'Tu te demandais le secret du bonheur ? Peu importe ce que tu fais, il y aura toujours quelqu'un pour y trouver à redire. Fais ce que tu aimes ou ce que tu penses juste de faire, et tu seras heureux !'



Frédéric Lenoir

Rencontrer :

Rencontrer c'est se risquer, c'est perdre quelque chose,
Perdre quelque chose de son orgueil, de son assurance.

Quelqu'un de trop sûr de lui ne s'expose jamais,
Peut-être parce qu'il est, sans le savoir trop fragile.

Il vient vers nous caparaçonner, cuirasser, barder...

Il n'y a pas de brèche, il n'est pas vulnérable,

Il peut provoquer l'admiration, le respect, la déférence.

On ne rencontre pas ces gens-là, on nous présente à eux, dans cette race-là, on se présente les uns aux autres.

Et puis on s'en va !

Bonjour, au revoir, salut !

Mais on ne se revoit jamais,

Puisqu'on ne s'est jamais rencontré.

Quand on ne perd rien, on ne risque rien !

Quand on ne veut pas perdre quelque chose,

On ne rencontre jamais quelqu'un !

Une rencontre ça se paie, au prix de l'effort, au prix des larmes.

Après seulement survient l'accueil.

L'accueil qui fait son nid avec les bois de la rencontre et le duvet de la tendresse...

Les énigmes :

Samedi 08/07 : L'énigme de l'horloge

A l'heure de pointe, je me couche pour faire mon numéro qui est souvent téléphoné.

Qui suis-je ?

Dimanche 09/07: Crack the code

Le verrou numérique comporte 3 chiffres :

9.0.9
Un chiffre est correct et bien placé

7.4.2
Un chiffre est correct mais pas bien placé

4.1.9
Deux chiffres sont corrects mais pas bien placés

0.7.3
Rien n'est correct

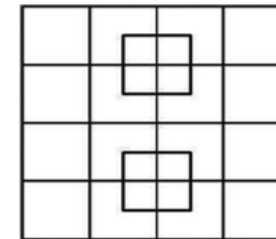
3.5.5
Un chiffre est correct mais pas bien placé

Lundi 10/07 : L'énigme des pieds et des mains

Elle peut se trouver sous les pieds ou la main,
Ou être précieuse pour certains animaux,
En abondance dans les prés
Vous pouvez l'entendre de loin.

Qui est-elle ?

Mardi 11/07: L'énigme du carré



Combien, la figure, comporte t-elle de carrés ?

Mercredi 12/07: Il y a un hic...





Un homme entre dans un bar et commande un verre d'eau.

Le barman lui pointe un revolver dessus.

L'homme le remercie et s'en va.

Que s'est-il passé ?

Jeudi 13/07: La balance des animaux

	
27 kg	17 kg
	
22 kg	?

Vendredi 14/07: L'énigme des courbes

Faites de lignes courbes et de contours,

Du fleuve ils sont tous les détours,

Sinuosités de la pensée,

Ils rendent l'homme plus compliqué...

Qui sont-ils ?

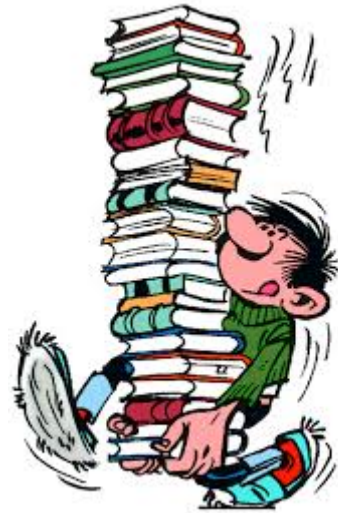
Samedi 15/07 : Frère Luc

Frère Luc est l'intendant de l'abbaye.

Très économe, il réutilise les bouts de cierges usagés pour en faire de nouveaux.

Il est capable de reconstituer un cierge à partir de trois bouts de cierges qu'il fait fondre.

Combien pourra-t-il reconstituer de cierges avec les neufs bouts de cierges qu'il a récupéré ce matin dans l'abbaye?



« Il y a des souvenirs qu'on aime se faire rappeler. » *Pierre Karch*

La suite l'année prochaine !!!



« Peu importe le chemin : tous les chemins se valent. L'important est de suivre un chemin qui a du cœur. »

Carlos Castenada