

Carnet de :



*Du Dimanche 23 au Lundi 31 Juin 2017*

**Le groupe de jeunes :**

<b>Max</b>	<b>BARILLEY</b>	<b>21130 BILLEY</b>
<b>Dorian</b>	<b>BUATOIS</b>	<b>01150 LAGNIEU</b>
<b>Louis-Antoine</b>	<b>COGNARD</b>	<b>39000 LONS LE SAUNIER</b>
<b>Léa</b>	<b>GAUMET</b>	<b>39120 RAHON</b>
<b>Emilien</b>	<b>LALOY</b>	<b>25160 OYE ET PALLET</b>
<b>Vincent</b>	<b>LEFEVRE</b>	<b>25300 LA CLUSE ET MIJOUX</b>
<b>Hugo</b>	<b>LEMAIRE</b>	<b>25300 PONTARLIER</b>
<b>Romuald</b>	<b>MULIN</b>	<b>39600 ARBOIS</b>
<b>Paulin</b>	<b>NOIR</b>	<b>39800 POLIGNY</b>
<b>Pierre-Louis</b>	<b>NOIR</b>	<b>39800 POLIGNY</b>
<b>Armand</b>	<b>PERNOT</b>	<b>25870 DEVECEY</b>
<b>Pablo</b>	<b>RIBEIRO</b>	<b>25160 LA PLANEE</b>
<b>Camille</b>	<b>RODOT</b>	<b>20060 CASABLANCA MAROC</b>
<b>Coline</b>	<b>RODOT</b>	<b>20060 CASABLANCA MAROC</b>
<b>Mathieu</b>	<b>VAPILLON</b>	<b>39000 LONS LE SAUNIER</b>
<b>Pierre</b>	<b>VAPILLON</b>	<b>39000 LONS LE SAUNIER</b>
<b>Justine</b>	<b>MOYSE</b>	<b>25870 DEVECEY</b>
<b>François Daniel</b>	<b>ECARNOT</b>	
<b>Vincent</b>	<b>BILLARD</b>	
<b>Franck</b>	<b>BRUARD</b>	
<b>Rémi</b>	<b>BERTRAND</b>	
<b>Charlotte</b>	<b>BERTIN</b>	
<b>Clara</b>	<b>MILLET</b>	
<b>Olivier</b>	<b>PELOT</b>	
<b>Cédric</b>	<b>GALOYER</b>	
<b>Christine</b>	<b>JEANNEAUX</b>	
<b>Françoise</b>	<b>BILLET</b>	
<b>Philippe</b>	<b>BILLET</b>	
<b>François</b>	<b>BILLET</b>	

**« PAS DE JEUNES, PAS D'ANIMATEURS, JUSTE UN GROUPE ! »**

**FRANÇOIS BILLET**

## Les 4 règles d'or du Vététiste :



Je regarde loin devant moi pour voir les éventuels obstacles.



Je vérifie régulièrement l'état de mon vélo pour être certain de ne pas avoir de mauvaises surprises.

Je maîtrise mon vélo sur tout les sentiers

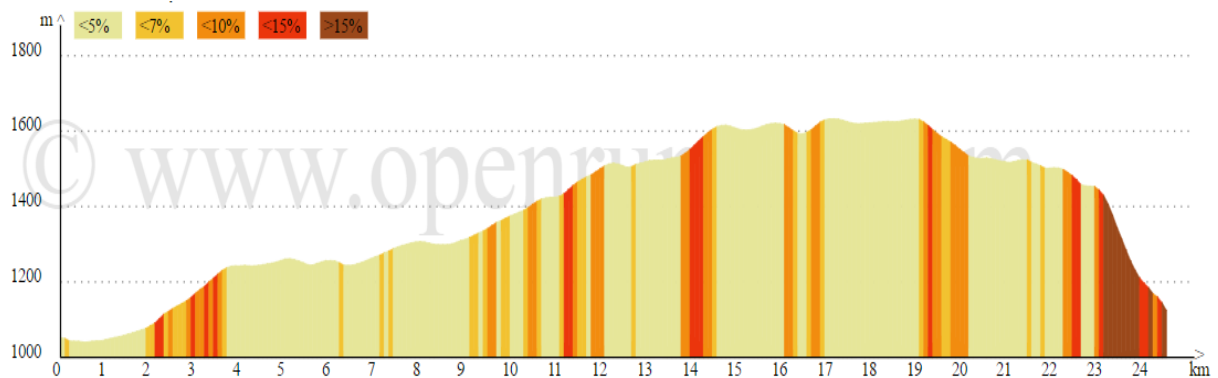


Je fais attention à ma vitesse pour éviter de chuter ou de faire chuter les autres

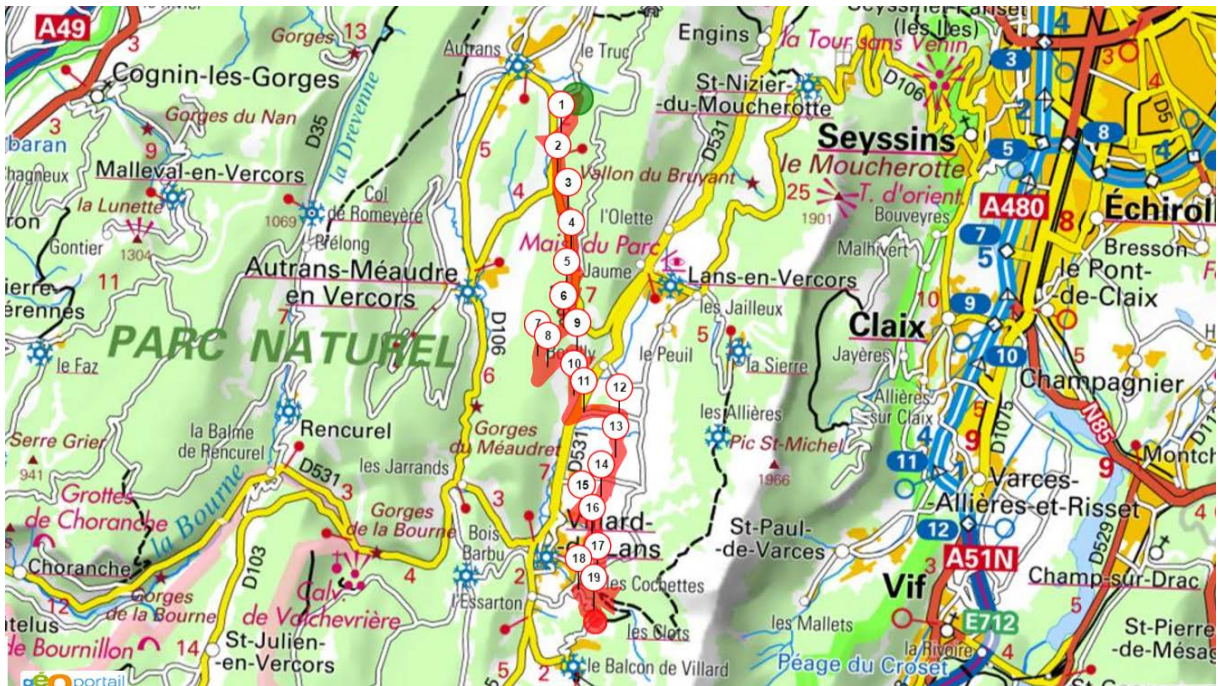
## J.2- Lundi 24/07 : Autrans -> Le Bouchet



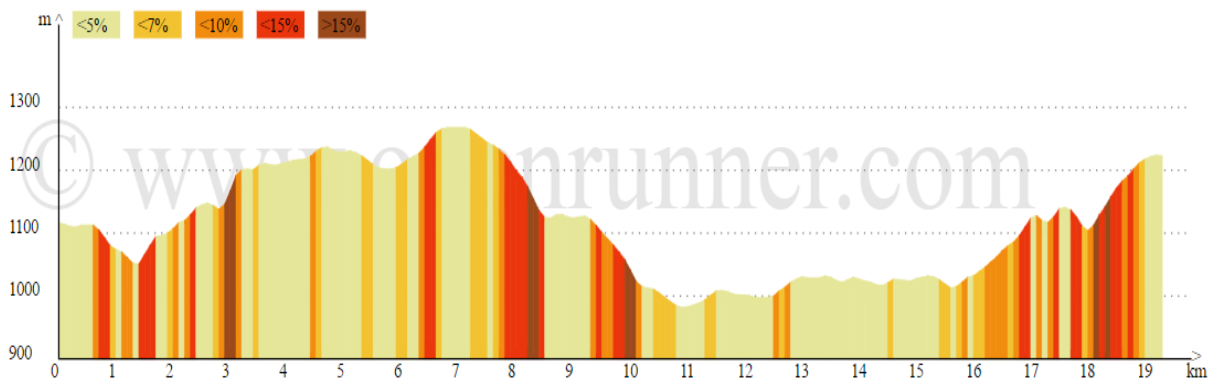
<b>Distance</b>	25 Km
<b>Altitude Minimale</b>	1041 m
<b>Altitude Maximale</b>	1633 m
<b>Dénivelé positif total</b>	705 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	634 m



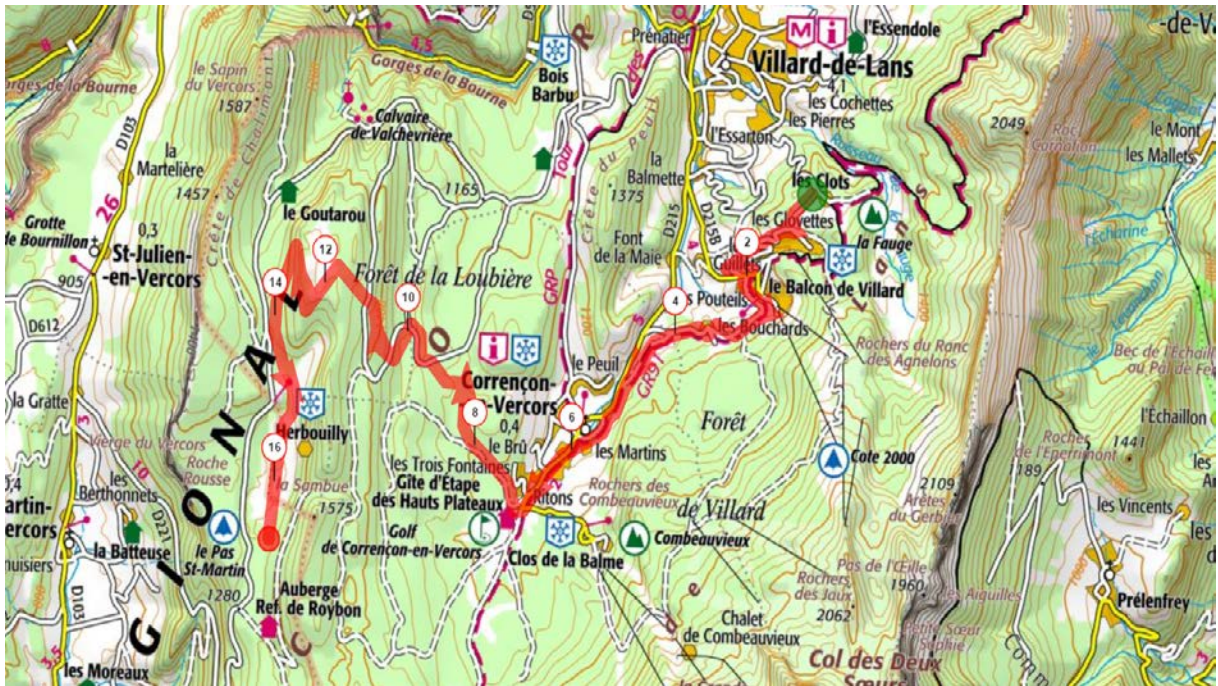
### J.3- Mardi 25/07 : Le Bouchet -> Villard de Lans



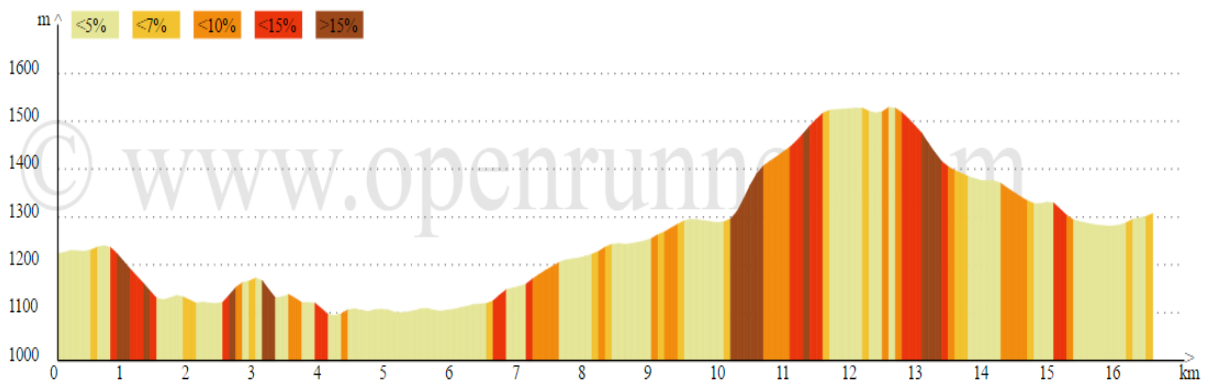
<b>Distance</b>	19 Km
<b>Altitude Minimale</b>	982 m
<b>Altitude Maximale</b>	1268 m
<b>Dénivelé positif total</b>	628 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	522 m



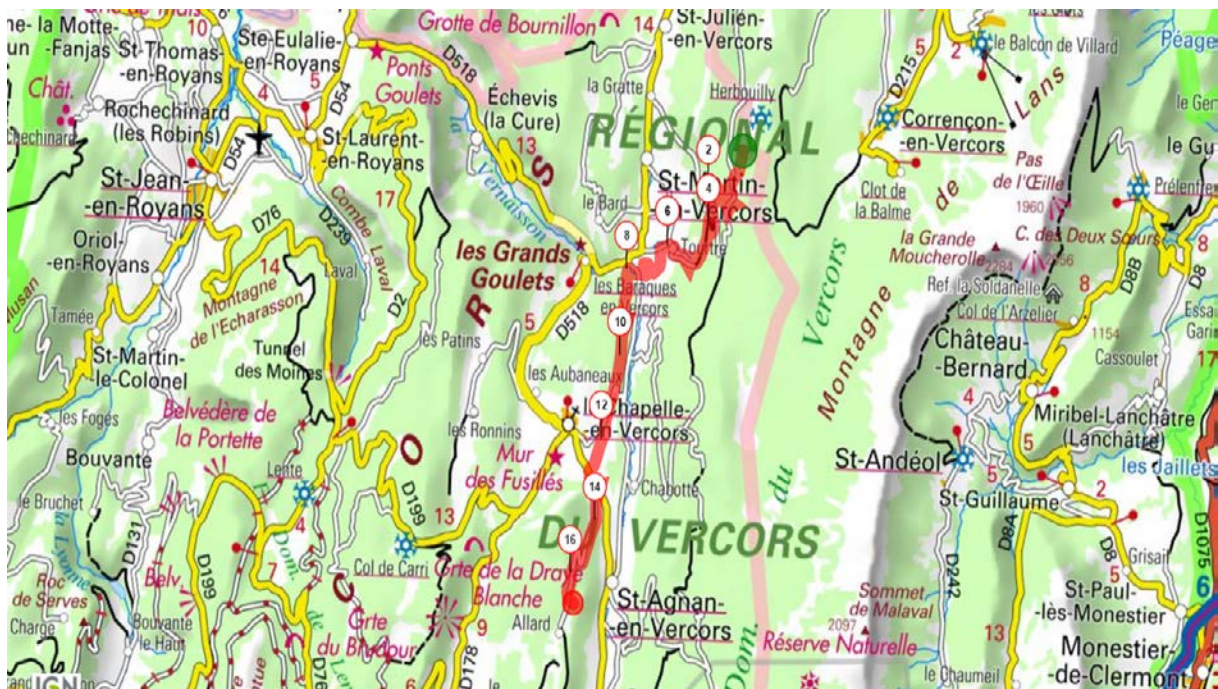
### J.4- Mercredi 26/07 : Villard de Lans -> Herbouilly



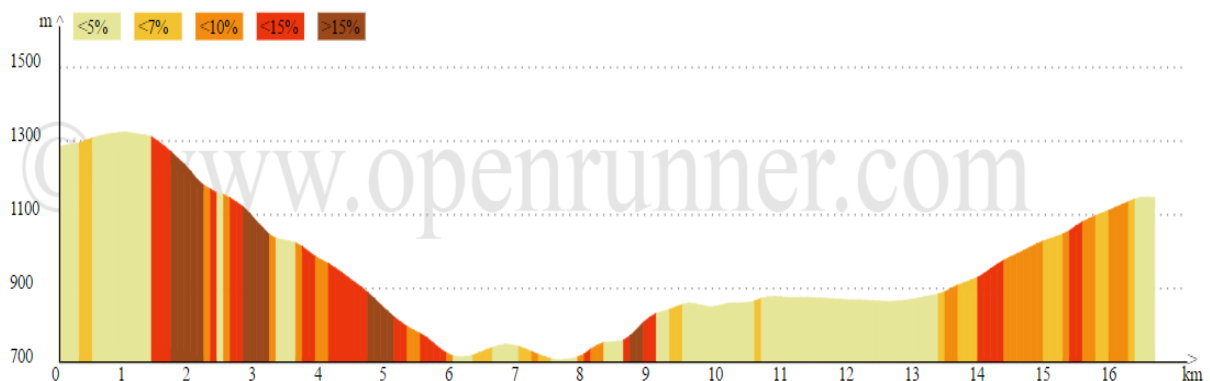
<b>Distance</b>	16 Km
<b>Altitude Minimale</b>	1094 m
<b>Altitude Maximale</b>	1529 m
<b>Dénivelé positif total</b>	591 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	507 m



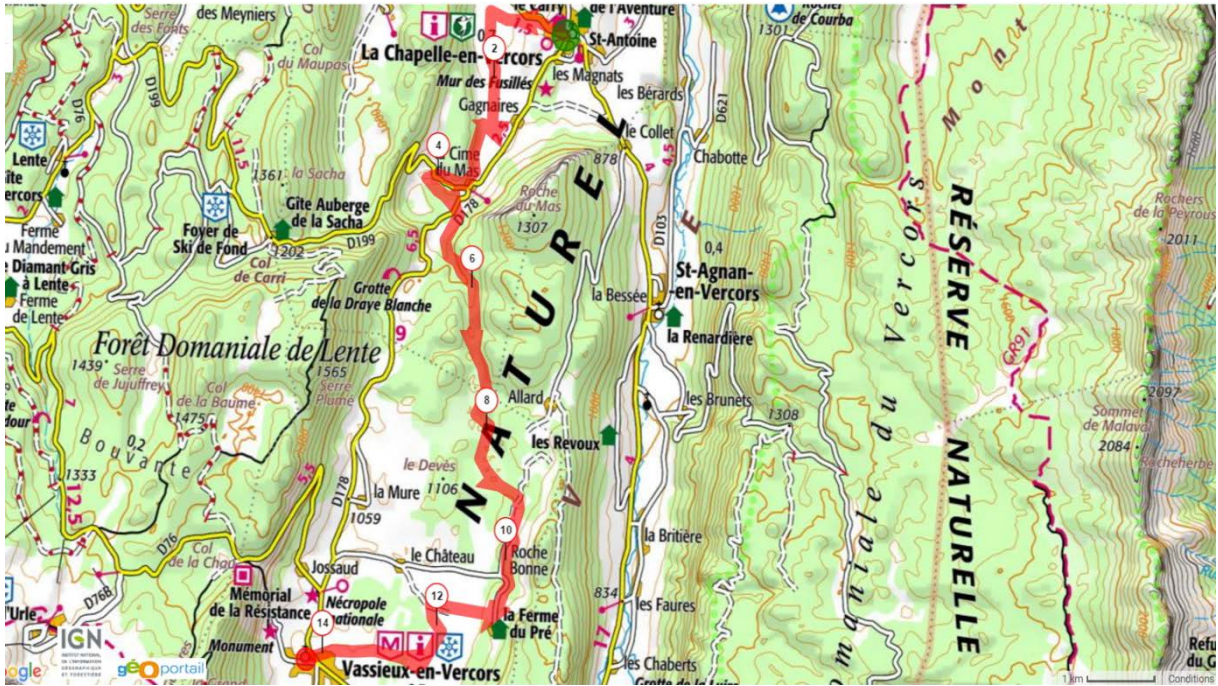
### J.5- Jeudi 27/07 : Herbouilly -> La Chapelle en Vercors



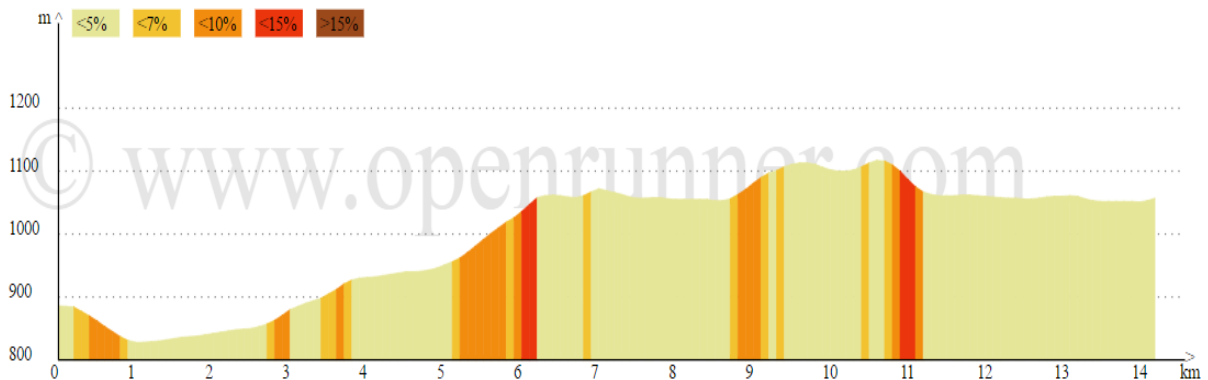
<b>Distance</b>	17 Km
<b>Altitude Minimale</b>	706 m
<b>Altitude Maximale</b>	1325 m
<b>Dénivelé positif total</b>	539 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	679 m



## J.6- Vendredi 28/07 : La Chapelle en Vercors -> Vassieux

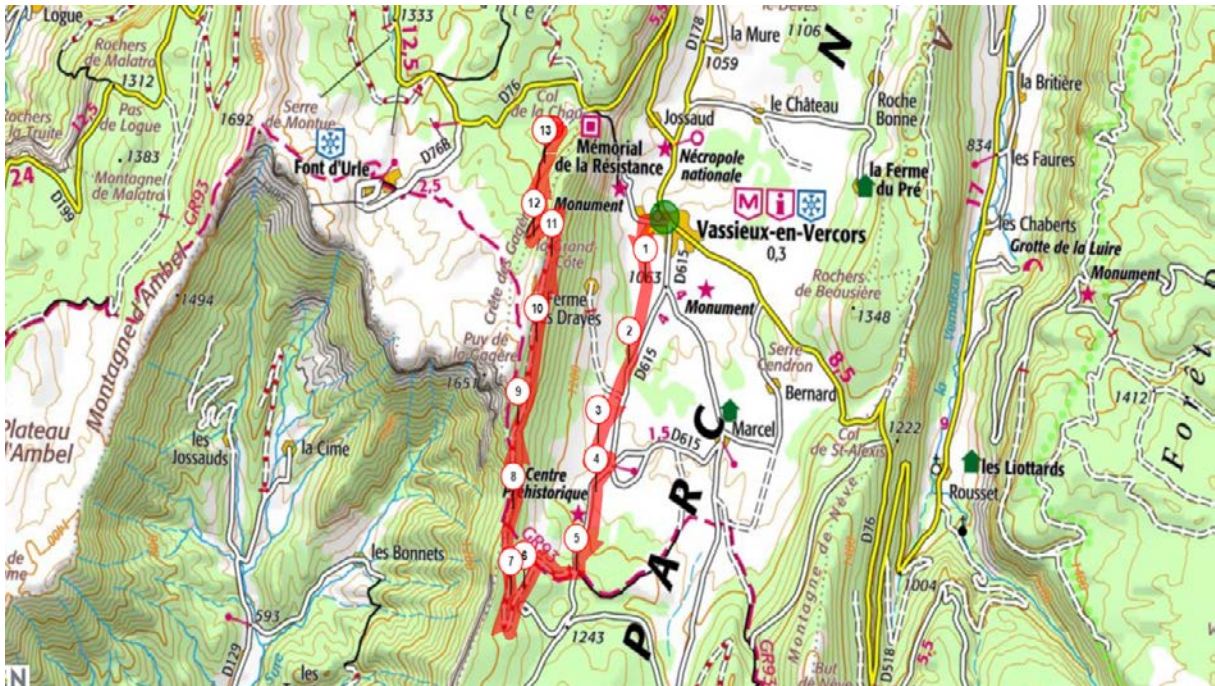


<b>Distance</b>	14 Km
<b>Altitude Minimale</b>	828 m
<b>Altitude Maximale</b>	1117 m
<b>Dénivelé positif total</b>	338 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	167 m

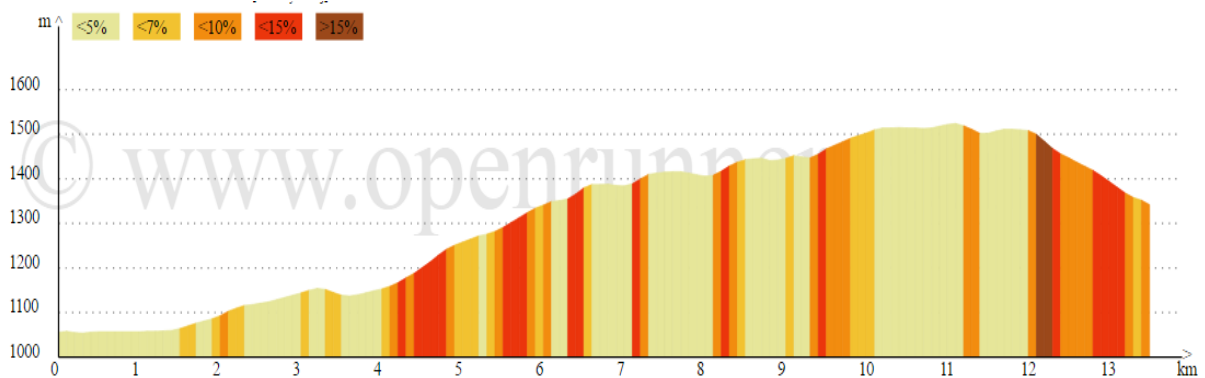




**J.7- Samedi 29/07 : Vassieux -> Col de la Chau**



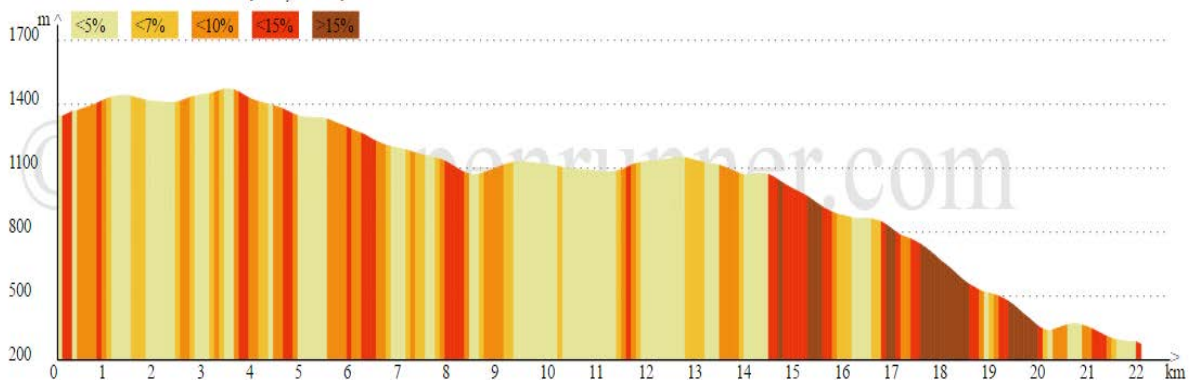
<b>Distance</b>	14 km
<b>Altitude Minimale</b>	1054 m
<b>Altitude Maximale</b>	1524 m
<b>Dénivelé positif total</b>	524 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	238 m



**J.8- Dimanche 30/07 : Col de la Chau -> St Jean en Royans**



<b>Distance</b>	22 Km
<b>Altitude Minimale</b>	274 m
<b>Altitude Maximale</b>	1471 m
<b>Dénivelé positif total</b>	333 m
<b>Dénivelé négatif total</b>	1403 m



## ***L'explication des services :***

*Afin de mieux organiser les services à partir de 18H, quelques modifications ont été effectuées pour que la vie de groupe soit meilleure. Ainsi, certains services ont de nouvelles tâches à faire. L'organisation de la semaine ne changeant pas, chaque groupe devra faire ces différents services durant la semaine.*

**Cuisine :** le service de cuisine ne change pas, à 18H le groupe désigné se chargera de la préparation du repas.

**Table – Préparation veillée :** l'équipe de table devra s'occuper, d'amener au milieu du cercle, les boîtes des différents couverts et assiettes pour que tout le monde puisse se servir avant de s'installer pour manger. Les tapis de sols (ou carimat) étant utilisés pour le temps « spi », ceux-ci seront mis en place juste avant de manger. Les assiettes seront servies par l'équipe faisant le service pour éviter des allers-retours.

En ce qui concerne la préparation de la veillée, se sera celle du lendemain, qui se fera après avoir disposé les boîtes de couverts. Mais cela permet au groupe de pouvoir y réfléchir toute la journée pour conclure. La veillée pourra donc être animée par les membres du groupe qui ont participé à sa création.

**Rangement / Carte :** l'équipe s'occupant du rangement du camp, se verra aussi attribuer la responsabilité de la carte le lendemain. C'est-à-dire qu'à 18H, l'équipe désignée devra regarder l'itinéraire du lendemain avec François pour pouvoir guider le groupe durant la journée.

**Temps « spi » :** la préparation du temps « spi » ne change pas des autres années. La seule variante est donc de disposer les tapis de sols pour que chacun puisse manger à la fin de chaque service.

**Reportage / Vaisselle :** l'équipe s'occupant de la vaisselle n'étant pas réquisitionnée à 18H devra se charger de faire un reportage (maximum 3 minutes environ) de la journée passée pour que chaque jour soit résumé dans le film du camp. La vie du camp, les faits divers de la journée ou encore la météo peuvent être des sujets de reportage.

Et bien sûr, à la fin du repas, l'équipe désignée se chargera de la vaisselle.

## **Pour chanter :**

Claudio Capéo - Un homme  
debout

Si je m'endors, me réveillerez-  
vous ?

Il fait si froid dehors, le  
ressentez-vous ?

Il fut un temps où j'étais  
comme vous

Malgré toutes mes galères, je  
reste un homme debout

Priez pour que je m'en sorte  
Priez pour que mieux je me  
porte

Ne me jetez pas la faute  
Ne me fermez pas la porte

Oui je vis, de jour en jour

De squat en squat, un  
troubadour

Si je chante, c'est pour qu'on  
m'regarde,

Ne serait-ce qu'un p'tit bonjour  
J'vous vois passer, quand j'suis  
assis

Vous êtes debout, pressés,  
j'apprécie

Un p'tit regard, un p'tit sourire  
Peu prennent le temps, ils ne  
font que courir

Si je m'endors, me réveillerez-  
vous ?

Il fait si froid dehors, le  
ressentez-vous ?

Il fut un temps où j'étais  
comme vous

Malgré toutes mes galères, je  
reste un homme debout

La la la la la la

La la la la la la la

Merci bien pour la pièce

En c'moment c'est dur, je  
confesse

Moi j'veux m'en sortir, je  
l'atteste

Toujours avoir un toit, une  
adresse

Si de toi à moi c'est dur, je  
stresse

Le moral n'est pas toujours  
bon, le temps presse

Mais bon comment faire, à  
part l'ivresse comme futur

Et des promesses, en veux-tu ?

Voilà ma vie, j'me suis pris des  
coups dans la tronche

Sois sûr que si j'tombe par

terre tout l'monde passe mais  
personne ne bronche

Franchement à part les gosses  
qui m'regardent étrangement

Tout l'monde trouve ça normal  
que j'fasse la manche

M'en veuillez pas, mais parfois,  
j'ai qu'une envie abandonner

Si je m'endors me réveillerez-  
vous ?

Il fait si froid dehors le  
ressentez-vous ?

Il fut un temps où j'étais  
comme vous

Malgré toutes mes galères je  
reste un homme debout

Priez pour que je m'en sorte

Priez pour que mieux je me  
porte

Ne me jetez pas la faute

Ne me fermez pas la porte

Si je m'endors me réveillerez-  
vous ?

Il fait si froid dehors le  
ressentez-vous ?

Il fut un temps où j'étais  
comme vous

Malgré toutes mes galères je  
reste un homme debout

Si je m'endors me réveillerez-  
vous ?

Il fait si froid dehors le  
ressentez-vous ?

Il fut un temps où j'étais  
comme vous

Malgré toutes mes galères je  
reste un homme debout

La la la la la la la la la

La la la la la la la la la

La la la la la la la la la

La la la la la la la la la

La la la la la la

La la la la la la la

La la la la la la

La la la la la la la

**QU'IL EN SOIT AINSI !**

**Refrain** : Et nous serons enfin ce temple,  
Ce palais où tu demeures,  
Où ton cœur de Père nous comble de sa grâce.  
Et nous serons enfin l'Épouse  
Que ton amour a choisie,  
Le parfum de ta vie, qu'il en soit ainsi.

**1-** Tu as voulu des enfants unis, qu'il en soit ainsi.  
Un jardin de paix pour ta famille, qu'il en soit ainsi.  
Et nous voilà tous ensemble  
Prêts à faire ta volonté  
S'il est vrai qu'on te ressemble,  
Donne-nous ta sainteté.

**2-** Tu as voulu des enfants heureux, qu'il en soit ainsi.  
Un amour sincère au fond des yeux, qu'il en soit ainsi.  
Nous ne sommes pas capables,  
Donne-nous de nous aimer  
Que nos soient acceptables  
Selon tes dessins parfaits.

**3-** Tu as voulu ton trône établi, qu'il en soit ainsi.  
Et ton règne sur tout le pays, qu'il en soit ainsi.  
Nous irons dans ta confiance, enflammés de ton Esprit,  
Proclamer dans ta puissance le salut de Jésus-Christ !

***Nos petits mots :***



## ***Le regard des autres :***

Voici l'histoire d'un enfant qui demande à son père le secret du bonheur. Alors le père dit à son fils de le suivre ; ils sortent de la maison, le père sur leur vieil âne, le fils à pied. Et les gens du village s'indignent : 'Quel mauvais père qui oblige ainsi son fils à aller à pied !'  
- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Le lendemain, le père installe son fils sur l'âne tandis que lui marche à côté. Les gens du village lancent alors : 'Quel fils indigne, qui ne respecte pas son vieux père et le laisse aller à pied !'  
- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Le jour suivant, ils montent tous les deux sur l'âne. Les villageois de dire : 'Ils n'ont donc aucun cœur pour surcharger ainsi cette pauvre bête !'  
- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Le jour suivant, ils partent en portant eux-mêmes leurs affaires, l'âne marchant derrière eux. Les gens du village commentent de plus belle : 'Voilà qu'ils portent leurs bagages maintenant ! C'est le monde à l'envers !'  
- 'Tu as entendu mon fils ? rentrons à la maison.'

Arrivés à la maison, le père dit à son fils : 'Tu te demandais le secret du bonheur ? Peu importe ce que tu fais, il y aura toujours quelqu'un pour y trouver à redire. Fais ce que tu aimes ou ce que tu penses juste de faire, et tu seras heureux !

Frédéric Lenoir





## **Rencontrer :**

Rencontrer c'est se risquer, c'est perdre quelque chose,  
Perdre quelque chose de son orgueil, de son assurance.

Quelqu'un de trop sûr de lui ne s'expose jamais,  
Peut-être parce qu'il est, sans le savoir trop fragile.

Il vient vers nous caparaçonner, cuirasser, barder...

Il n'y a pas de brèche, il n'est pas vulnérable,  
Il peut provoquer l'admiration, le respect, la déférence.

On ne rencontre pas ces gens-là, on nous présente à eux, dans cette race-là, on se présente  
les uns aux autres.

Et puis on s'en va !

Bonjour, au revoir, salut !

Mais on ne se revoit jamais,

Puisqu'on ne s'est jamais rencontré.

Quand on ne perd rien, on ne risque rien !

Quand on ne veut pas perdre quelque chose,

On ne rencontre jamais quelqu'un !

Une rencontre ça se paie, au prix de l'effort, au prix des larmes.

Après seulement survient l'accueil.

L'accueil qui fait son nid avec les bois de la rencontre et le duvet de la tendresse...

## Les énigmes :

*Dimanche 23/07 : Calligraphie mathématique*

Comment un homme est capable d'écrire le chiffre 8 avec le chiffre 9 ?

Lundi 24/07 : Crack the code

Le verrou numérique comporte 3 chiffres :

2.6.4  
Un chiffre est  
correct et bien placé

0.8.7  
Un chiffre est  
correct mais pas  
bien placé

9.2.8  
Deux chiffres sont  
corrects mais pas  
bien placés

5.2.7  
Rien n'est correct

9.4.1  
Un chiffre est  
correct mais pas  
bien placé

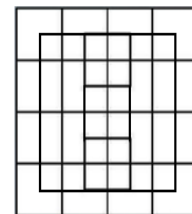
*Mardi 25/07 : L'énigme de l'ascenseur*

Tous les matins, un homme habitant au 20<sup>ème</sup> étage prend l'ascenseur, du 20<sup>ème</sup> jusqu'au rez-de-chaussée, pour aller travailler.

Tous les soirs quand il revient, il prend l'ascenseur jusqu'au 10<sup>ème</sup> niveau et emprunte les escaliers jusqu'au 20<sup>ème</sup> étage.

Pourquoi ne prend-il pas l'ascenseur jusqu'au 20<sup>ème</sup> étage ?

*Mercredi 26/07: L'énigme du carré*



Combien, la figure, comporte-t-elle de carrés ?

*Jeudi 27/07 : L'énigme du facteur*

Tous les jours, un facteur apporte le courrier à un père de 3 filles.

Le père pour engager la discussion lui dit que le produit des âges de ses filles vaut 36 et que la somme est égale au numéro de la maison d'en face.

Le facteur regarde le numéro de la maison d'en face, et dit :

« Il me manque une indication ».

Le père rajoute alors :

« C'est exact, j'ai oublié de vous dire que l'aînée est blonde. »

Le facteur donne alors immédiatement l'âge des 3 filles.

Quels sont donc ces âges ?

*Vendredi 28/07 : L'énigme du Sphinx*

Quel être, pourvu d'une seule voix, a d'abord quatre jambes, puis deux jambes, et finalement trois jambes ?

*Samedi 29/07 : Les chiffres romains*

A l'époque romaine, on utilisait des signes pour faire des mathématiques :

**I** pour 1, **V** pour 5, **X** pour 10, ...

Alors, comment fait-on pour écrire 6 avec **IX** en ayant le droit qu'à un seul coup de crayon ?

*Dimanche 30/07 : Sans esprit mal placé...*

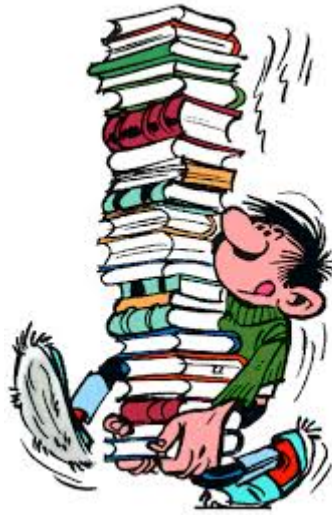
Le pape en a un mais ne l'utilise pas,  
Ton père en a un et ta mère l'emploi,  
Les nones n'en ont pas besoin,  
Le mari de ton amie en a un aussi et ton amie l'a adopté.

Qui suis-je ?

*Lundi 31/07 : La paire de chaussures*

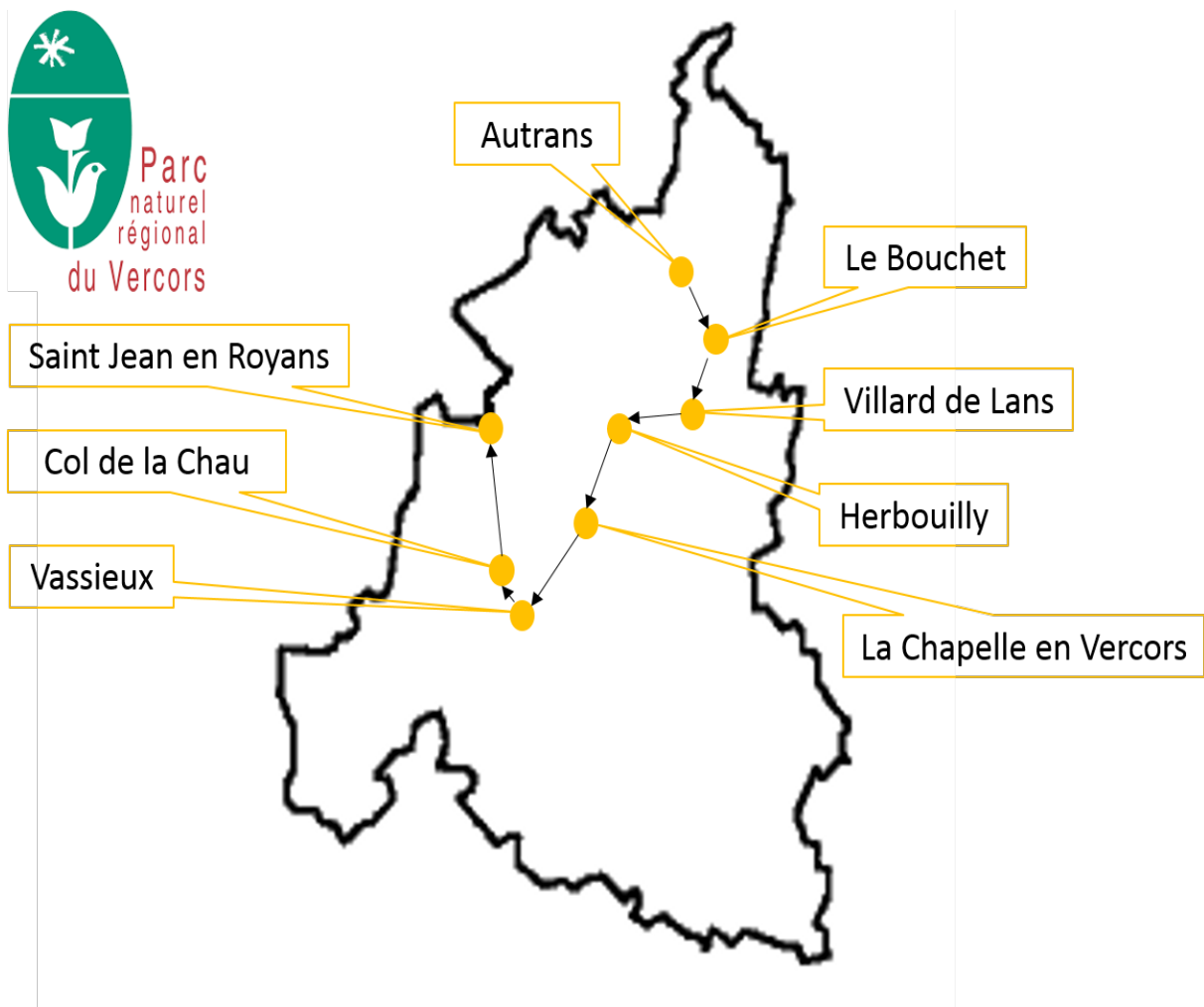
Une femme va s'acheter une paire de chaussures.  
Dans la même journée elle meurt à cause de cet achat sur son lieu de travail.

Pourquoi ?



*« IL Y A DES SOUVENIRS QU'ON AIME SE FAIRE RAPPELER »  
PIERRE KARCH*

# A l'année prochaine !!!



*« PEU IMPORTE LE CHEMIN : TOUS SE VALENT.  
L'IMPORTANT EST DE SUIVRE UN CHEMIN QUI A DU CŒUR »  
CARLOS CASTENADA*