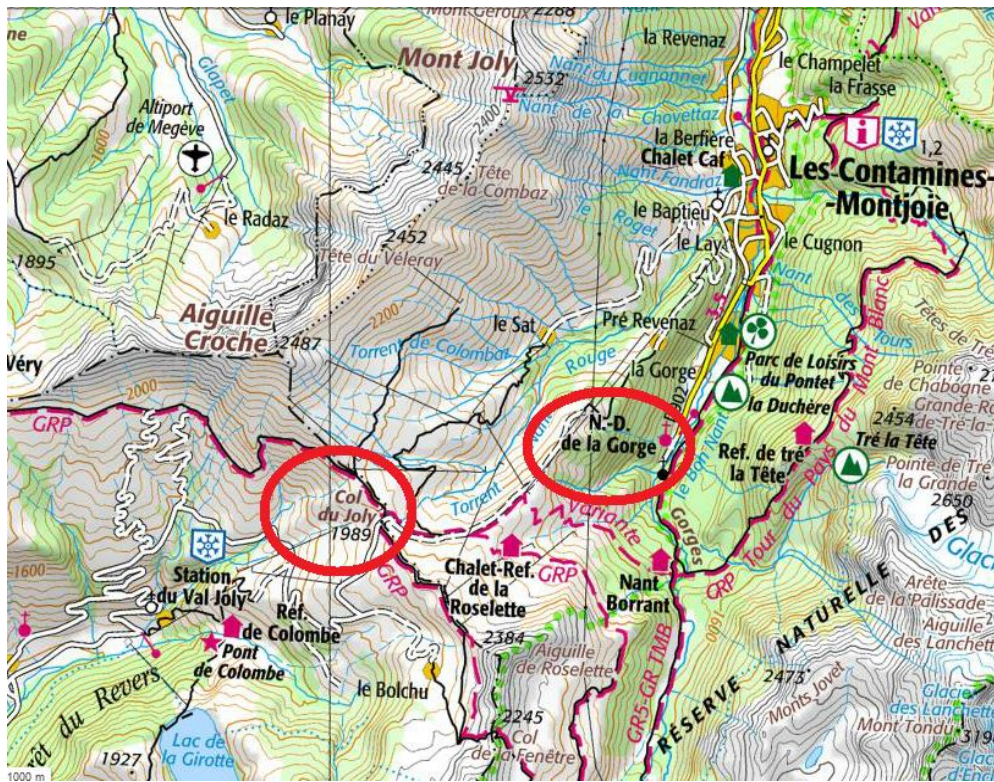


camp d'aumônerie lycée  
été 2014

Guillaume	BONNEL	25160 MALBUISSON	
Franck	BRUARD	25660 SAONE	
Lyne	GREGIS	39150 ST PIERRE	
Clara	MILLET	39210 MONTAIN	
David	PELOT	39290 BRANS	
Olivier	PELOT	39290 BRANS	
Geoffrey	SAGET	25160 LA PLANEE	
Matthias	SCHWETTERLE	3900 LE LOUVEROT	
Claire	JOBARD	39000 LONS	
Philippe	BILLET	39570 COURBOUZON	
Madeline	CRAMARD	39000 LONS	
François Daniel	ECARNOT	25000 BESANCON	
Damien	JACQUINOT	25720 LARNAUD	
Jérémy	CALLIER	25700 MATHAY	
Sandrine	CALLIER	25700 MATHAY	
Vincent	BILLARD	39200 ST CLAUDE	
Françoise	BILLET	39570 COURBOUZON	
François	BILLET	39570 COURBOUZON	

# Dimanche 20 juillet

## Notre de Dame de la Gorge - col du Joly marche



distance	4,5 km
altitude max	1990m
altitude min	1215 m
dénivelé +	780 m
dénivelé -	10 m

Un sage dit à son élève : comme tout être humain, tu disposes de 2 dragons intérieurs qui se font constamment la guerre.

L'un est le dragon de la lumière qui t'apportera la paix, la force de la bienveillance, l'empathie et l'altruisme. L'autre est le dragon des ténèbres qui influence la colère, la jalousie, l'égoïsme et la cupidité.

L'élève dit alors : « si les deux dragons se font la guerre, quel est le gagnant ? »

Le sage répondit : « ce sera le dragon dont tu auras pris le plus grand soin ».

*Sagesse Orientale*

### **Le sourire**

Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup.

Il enrichit ceux qui le reçoivent

Sans appauvrir ceux qui le donnent.

Il ne dure qu'un instant

Mais son souvenir est parfois éternel!

Personne n'est assez riche pour s'en passer,

Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter.

Il crée le bonheur du foyer.

Il est le signe sensible de l'amitié.

Un sourire donne du repos à l'être fatigué,

Rend du courage aux plus découragés.

Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler

Car c'est une chose qui n'a de valeur

Qu'à partir du moment où il se donne.

Et si quelquefois vous rencontrez une personne

Qui ne sait plus avoir le sourire...

Soyez généreux, donnez-lui le vôtre

Car nul n'a autant besoin d'un sourire,

Que celui qui ne peut plus en donner aux autres...

Gandhi

Un sage prit la parole et dit :  
"Deviens ce que tu es. Fais ce  
que toi seul peux faire. Suis la  
voix de ton cœur."

*Frédéric Lenoir, L'âme du monde*

Un optimiste est comme un radiateur : il diffuse  
chaleur, bien être sérénité et attire les autres.  
Un pessimiste est comme un drain. Il canalise les  
énergies positives, chez lui comme chez les autres,  
et les fait s'évacuer

*Philippe Gabilliet, Eloge de l'optimisme*

### **Partir**

Partir, c'est avant tout sortir de soi.

Prendre le monde comme centre, au lieu de son propre moi.  
Briser la croûte d'égoïsme qui enferme chacun comme dans une prison.

Partir, ce n'est pas braquer une loupe sur mon petit monde.  
Partir, c'est cesser de tourner autour de soi-même  
comme si on était le centre du monde et de la vie.

Partir, ce n'est pas dévorer des kilomètres  
et atteindre des vitesses supersoniques.  
C'est avant tout regarder, s'ouvrir aux autres, aller à leur rencontre.

C'est trouver quelqu'un qui marche avec moi,  
sur la même route, non pas pour me suivre comme mon ombre,  
mais pour voir d'autres choses que moi, et me les faire voir.

Don Helder Camara

« Le monde entier ne va pas changer pour toi. Change, toi. » Swami Chidananda

## **Le risque**

Rire, c'est risquer de paraître idiot  
Pleurer, c'est risquer de paraître sentimental  
Aller vers quelqu'un, c'est risquer de s'engager  
Exposer ses sentiments, c'est risquer d'exposer son moi profond  
Présenter ses idées, ses rêves à la foule, c'est risquer de les perdre  
Aimer, c'est risquer de ne pas être aimé en retour  
Vivre, c'est risquer de mourir  
Espérer, c'est risquer de désespérer  
Essayer, c'est risquer d'échouer

Mais il faut prendre des risques car le plus grand danger dans la vie, c'est de ne rien risquer du tout.

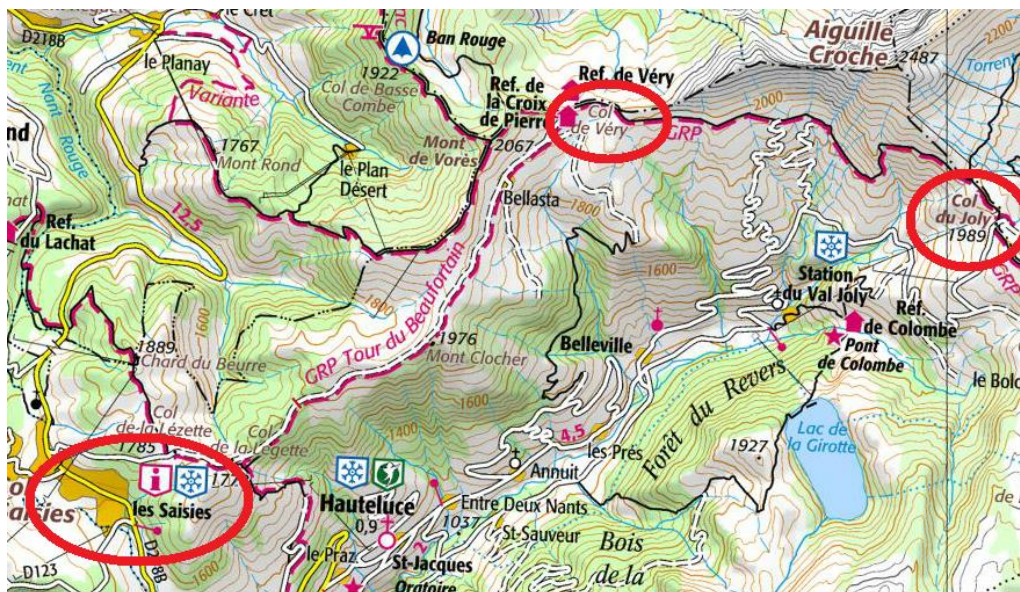
Celui qui ne risque rien ne fait rien, n'a rien, n'est rien.

Il peut éviter la souffrance et la tristesse mais il n'apprend rien, ne ressent rien, ne peut ni changer ni se développer, ne peut ni aimer ni vivre.

Enchaîné par sa certitude, il devient esclave, il abandonne sa liberté.

# Lundi 21 juillet

## col du Joly - col du Very - Les Saisies marche et vélo



distance à pied	6 km
distance en vélo	9,5 km
altitude max	2035 m
altitude min	1635
dénivelé +	320 m
dénivelé -	675 m

## **La complexité de la réalité**

Un sage enseignait à quatre élèves tous non-voyants. Ils étaient dans la jungle près d'un éléphant. Le sage demanda à ses élèves : « savez-vous ce qu'est un éléphant ? ». Les élèves, non voyants, ne s'étaient jamais approchés d'un éléphant et répondirent par la négative.

Le sage dit : « approchez-vous, et par le sens du toucher dites-moi ce qu'est un éléphant ».

Le premier élève s'approcha et toucha une patte. Il s'écria : « un éléphant, c'est comme un tronc d'un jeune arbre ! »

Le deuxième élève toucha la trompe et s'exclama : « je dirais plutôt qu'un éléphant c'est comme un gros serpent »

Le troisième élève toucha la queue et s'écria : « vous n'y êtes pas du tout, un éléphant, c'est comme une liane dans la jungle ! »

En touchant l'oreille de l'éléphant, le quatrième pensa mettre tout le monde d'accord en disant : « un éléphant, c'est comme une grande feuille de papyrus ! »

Il y avait désaccord entre les quatre élèves. Les voix s'élevèrent. Le sage les regardait avec attention et lorsque les 4 élèves en virent aux mains, le sage leur dit « arrêtez-vous donc ! Personne n'a tort, personne n'a raison. Un éléphant, c'est tout cela à la fois ! » Les élèves se turent et restèrent en silence un long moment.

Personne ne peut appréhender la réalité des choses dans son ensemble. Les points de vue sont multiples et les choses relatives dans le temps et l'espace.

*Frédéric Lenoir, L'âme du monde*

« Alors l'esprit ne regarde ni en avant, ni en arrière, le présent seul est notre bonheur » Goethe

## **Le radiateur et le drain**

Un optimiste est comme un radiateur : il diffuse chaleur, bien être sérénité et attire les autres.

Un pessimiste est comme un drain. Il canalise les énergies positives, chez lui comme chez les autres, et les fait s'évacuer

*Philippe Gabilliet, Eloge de l'optimisme*

Lorsque le voyageur avait dix ans, sa mère le poussa à suivre un cours d'éducation physique. L'un des exercices consistait à sauter dans la rivière du haut d'un pont. Comme il mourait de peur, il s'arrangeait toujours pour être le dernier de la rangée et souffrait, chaque fois qu'un autre garçon sautait, à l'idée que viendrait bientôt son tour.

Un jour, voyant son appréhension, le professeur l'obligea à sauter le premier. Sa peur n'avait pas disparu, mais tout se passa si vite qu'il eut cette fois du courage.

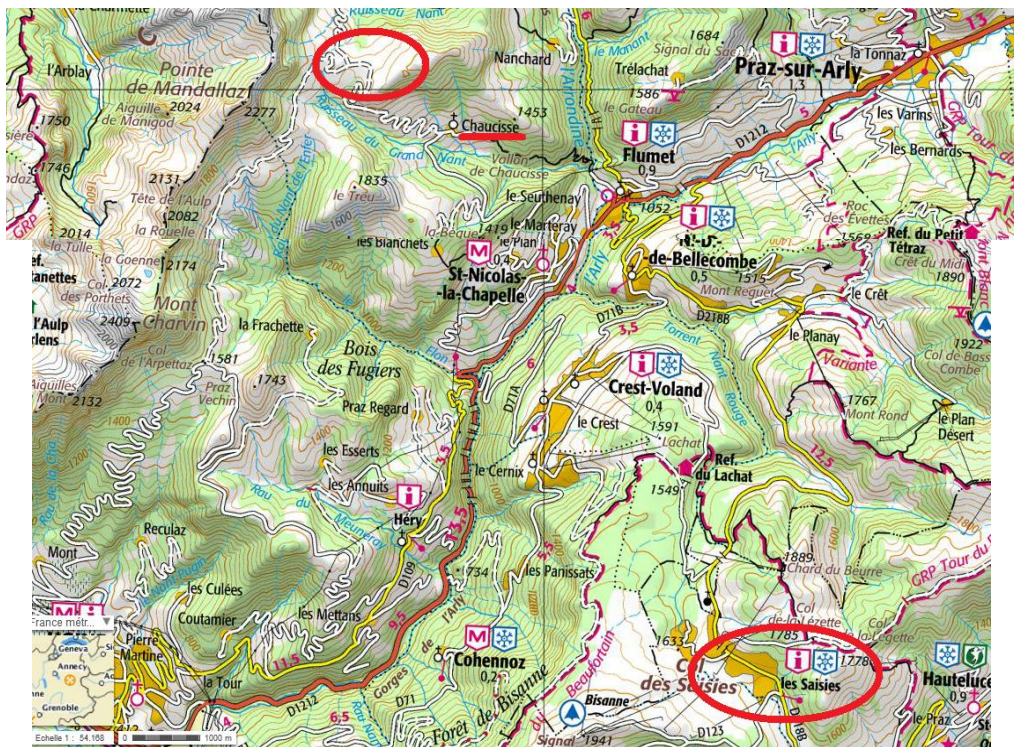
Très souvent, nous devons prendre notre temps. Mais quelquefois nous devons retrousser nos manches et affronter la situation. Dans ce cas, il n'est rien de pire que de reporter à plus tard.

Paulo Coelho, *Matkub*



# Mardi 22 juillet

## Les Saisies - Chaucisse vélo



distance en vélo	23 km
altitude max	1715 m
altitude min	875 m
dénivelé +	1025 m
dénivelé -	945 m

## Aller vers soi-même

"Tout le chemin de la vie, c'est de passer de l'ignorance à la connaissance, de l'obscurité à la lumière, de l'esclavage des sens à la liberté de l'esprit, de l'inaccompli à l'accompli, de l'inconscience à la conscience, de la peur à l'amour.

Cette quête, c'est la plus belle aventure qui soit : l'aventure intérieure de la sagesse. Pour cela, peu importe que tu sois riche ou pauvre, humble ou puissant, petit ou grand. La sagesse est offerte à tous. Elle se donne gratuitement. Il suffit juste de la désirer.

Et toute la vie t'apparaîtra comme ce qu'elle est : un voyage initiatique.

Allons, mets-toi en marche et va vers toi-même. Alors, l'univers te sourira."

Frédéric Lenoir, *L'âme du monde*

« Là où il y a une volonté, il y a un chemin » Héraclite

« Ne demande pas : Qui a raison ? demande : Que puis-je apprendre de toi ? » Rabbi

Alon Goshen-Gottstein

Au bord de la rivière Piedra se trouve un monastère entouré d'une végétation florissante. C'est là que la petite rivière devient un cours d'eau torrentueux et se divise en de multiples cascades.

Le voyageur traverse la contrée, écoutant la musique de l'eau. Soudain, au pied d'une cascade, une grotte attire son attention. Il observe soigneusement la pierre polie par le temps et les belles formes que la nature a patiemment créées. Puis il découvre, inscrits sur une plaque, les vers de Rabindranath Tagore :

« Ce n'est pas le marteau qui a rendu ces pierres si parfaites, mais l'eau, avec sa douceur, sa danse et sa chanson. Là où la dureté ne fait que détruire, la douceur parvient sculpter. »

Paulo Coelho, *Matkub*

**Écouter**, c'est peut-être le plus beau cadeau que nous puissions faire à quelqu'un.

C'est lui dire tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là.

**Écouter**, c'est commencer par se taire...Avez-vous remarqué combien les dialogues sont remplis d'expressions de ce genre: "c'est comme moi quand...", ou bien " ça me rappelle..." Bien souvent, ce que l'autre dit n'est qu'une occasion de parler de soi.

**Écouter**, c'est commencer par arrêter son petit cinéma intérieur, son monologue portatif, pour se laisser transformer par l'autre. C'est accepter que l'autre entre en nous même comme il entrerait dans notre maison et s'y installerait un instant, s'asseyant dans notre fauteuil, y prenant ses aises.

**Écouter**, ce n'est pas chercher à répondre à l'autre, sachant qu'il a en lui-même les réponses à ses propres questions. C'est, refuser de penser à la place de l'autre, de lui donner des conseils et même de vouloir le comprendre.

**Écouter**, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance, tel qu'il se définit lui-même, sans se substituer à lui pour lui dire ce qu'il doit être. C'est être ouvert, positivement, à toutes les idées, à tous les sujets, à toutes les expériences, à toutes les solutions, sans interpréter, sans juger, laissant à l'autre le temps et l'espace de trouver la voie qui est la sienne.

**Écouter**, ce n'est pas vouloir que quelqu'un soit comme ceci ou cela, c'est apprendre à découvrir ses qualités spécifiques. Être attentif à quelqu'un qui souffre, ce n'est pas donner une solution ou une explication à sa souffrance, c'est lui permettre de la dire et de trouver lui-même son propre chemin pour s'en libérer.

Apprendre à écouter quelqu'un, c'est l'exercice le plus utile que nous puissions faire pour nous libérer de nos propres détresses.

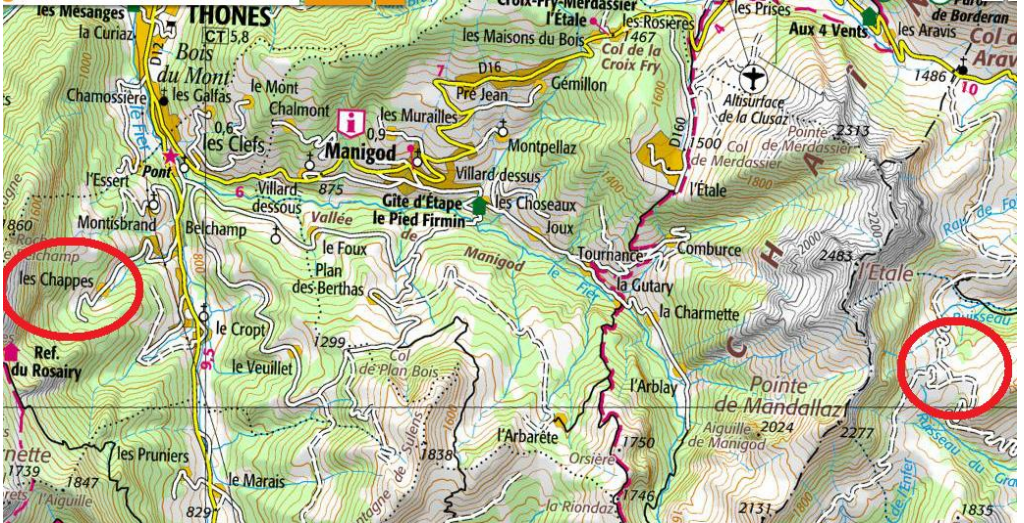
**Écouter**, c'est donner à l'autre ce que l'on ne nous a peut-être jamais donné: de l'attention, du temps, une présence affectueuse.

C'est en apprenant à écouter les autres que nous arrivons à nous écouter nous même, notre corps et nos émotions, c'est le chemin pour apprendre à écouter la terre et la vie, c'est devenir poète, c'est sentir le cœur et voir l'âme des choses. A celui qui sait écouter est donné de ne plus vivre à la surface: il communique à la vibration intérieure de tout vivant.

André Gromolard

Mercredi 23 juillet

# Chaucisse - Les Chappes vélo



distance à pied	27,5 km
altitude max	1700 m
altitude min	700 m
dénivelé +	695 m
dénivelé -	1310 m

« La première règle avant d'agir consiste à se mettre à la place de l'autre. » Abbé Pierre

## **Le magasin de la chance**

Une dame se promène dans un pays inconnu et passe devant une super boutique dénommée « boutique de la chance, souhaits à volonté, entrée gratuite ». Elle entre et trouve un grand comptoir avec l'ange de la chance qui semble travailler.

« Qu'est-ce que vous vendez ? » dit la dame. « On en vend rien ici madame, on donne gratuitement tout ce que vous voulez, on prépare dans l'arrière boutique et vous emportez » dit l'ange. « Ce n'est plus cash and carry, mais wish and carry"! »

La dame est très intéressée et commence à dire à l'ange « je souhaite un boulot intéressant, qui paye bien quand même avec des collaborateurs compétents, motivés et sympathiques, un patron bienveillant. Je souhaite avoir du charisme, une bonne santé me permettant de faire des écarts alimentaires et quelques nuits blanches, une bonne trentaine d'amis... et tant que l'on y est un nouveau mari plus serviable et des enfants moins dissipés ! ».

« Aucun problèmes dit l'ange, on peut vous faire un package ». L'ange va dans l'arrière boutique, fait un vacarme important en cherchant les nombreux éléments de la liste, ouvre des tiroirs, des armoires... et revient avec un tout petit sac en cuir un peu crasseux et raplati qui émettait des étincelles. « Voici » dit l'ange.

La dame s'étonne « c'est tout ? Vous vous moquez de moi ? Pourtant dans ce que je vous ai commandé, il y avait des souhaits qui étaient plutôt encombrants !! ».

L'ange répondit : « madame, ne vous y trompez pas, ici vous êtes à la boutique de la chance, ou plutôt, la boutique de votre chance. Je peux vous jurer que tout ce que vous m'avez demandé se trouve dans ce sac. Mais, nous ne pouvons vous donner que ce que nous avons. Alors, nous vous offrons les graines. Pour ce qui est de les faire pousser, cela restera de votre responsabilité ».

Philippe Gabilliet (Conférence Convention Charlott' 2013)

## **Les personnes sont des cadeaux**

Les personnes sont des cadeaux, certaines sont magnifiquement enveloppées elles sont très attrayantes, dès le premier contact.

D'autres sont enveloppées de papier très ordinaire.

D'autres ont été malmenées par la poste.

Il arrive parfois qu'il y ait une " distribution spéciale ",  
certaines sont des cadeaux dont l'emballage laisse à désirer,  
d'autres dont l'emballage est bien fait.

Mais l'emballage n'est pas le cadeau!

C'est si facile de faire l'erreur...et nous rions  
quand les enfants prennent l'un pour l'autre.

Parfois, le cadeau est très facile à ouvrir, parfois il faut se faire aider.

Peut-être parce que les autres ont peur?

Ils ont peut-être déjà été ouverts et rejetés?

Je suis une personne et donc moi, je suis un cadeau!

Un cadeau pour moi-même, d'abord.

Ai-je regardé à l'intérieur de l'emballage? Ai-je peur de le faire?

Peut-être n'ai-je jamais accepté le cadeau que je suis...

Pourrait-il se faire qu'il y ait à l'intérieur quelque chose  
de différent de ce que j'imagine?

Je n'ai peut-être jamais vu le cadeau merveilleux que je suis.

Ma création pourrait-elle être autre chose que magnifique?

J'aime les cadeaux que je reçois de ceux qui m'aiment,  
pourquoi pas le cadeau que je suis?

Je suis un cadeau pour les autres,  
est-ce que j'accepte d'être donné aux autres?

Les autres doivent-ils se contenter de l'emballage?

Peuvent-ils apprécier tout le cadeau?

Toutes les rencontres sont des échanges de cadeaux  
mais un cadeau sans quelqu'un qui le donne n'est pas un cadeau;  
c'est une chose privée de liens avec celui qui donne ou celui qui reçoit.

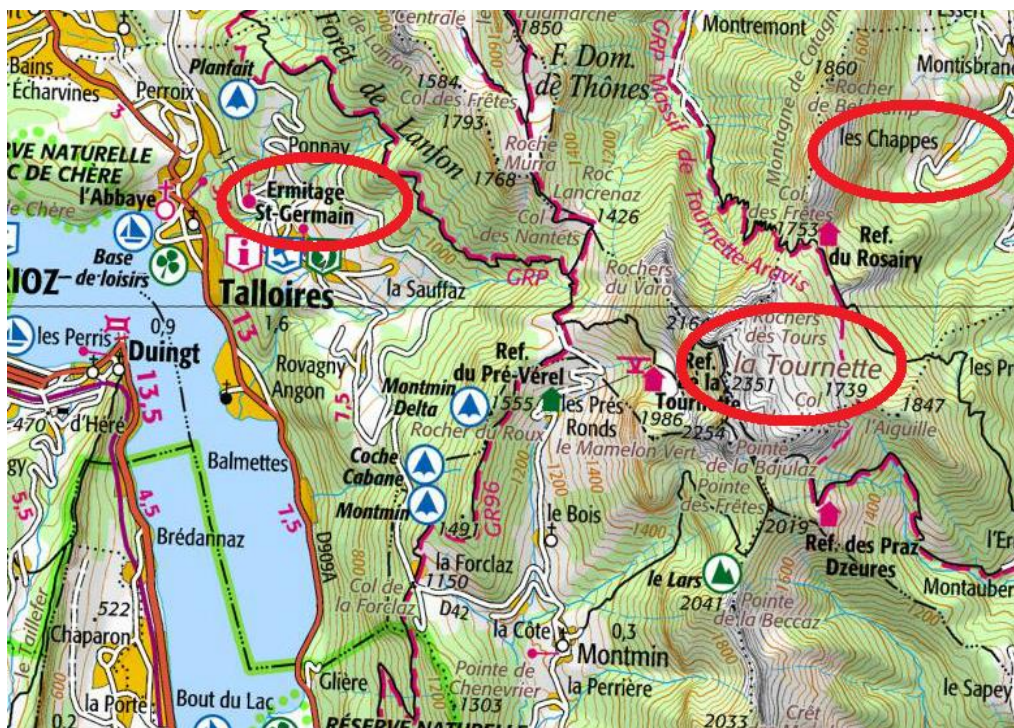
L'amitié est une relation entre des personnes qui se voient comme elles sont en  
réalité...

Ne sommes-nous pas des cadeaux les uns envers les autres et pour les autres?

Georges B. Nintenann

Jeudi 24 juillet

# Les Chappes - La Tournette - Ermitage St Germain marche



distance à pied	16,5 km
altitude max	2310 m
altitude min	705 m
dénivelé +	1280 m
dénivelé -	1640 m

## Le regard des autres

"Voici l'histoire d'un enfant qui demande à son père le secret du bonheur.

Alors le père dit à son fils de le suivre; ils sortent de la maison, le père sur leur vieil âne, le fils à pied. Et les gens du village s'indignent : 'Quel mauvais père qui oblige ainsi son fils à aller à pied!'

-'Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison.'

Le lendemain, le père installe son fils sur l'âne tandis que lui marche à côté. Les gens du village lancent alors : 'Quel fils indigne, qui ne respecte pas son vieux père et le laisse aller à pied!'

-'Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison.'

Le jour suivant, ils montent tout les deux sur l'âne. Les villageois de dire : 'Ils n'ont donc aucun cœur pour surcharger ainsi cette pauvre bête!'

-'Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison.'

Le jour suivant, ils partent en portant eux-mêmes leurs affaires, l'âne marchant derrière eux. Les gens du village commentent de plus belle : 'Voilà qu'ils portent leurs bagages maintenant! C'est le monde à l'envers!'

-'Tu as entendu mon fils? Rentrons à la maison.'

Arrivés à la maison, le père dit à son fils : 'Tu me demandais le secret du bonheur? Peu importe ce que tu fais, il y aura toujours quelqu'un pour y trouver à redire. Fais ce que tu aimes ou ce que tu penses juste de faire, et tu seras heureux!'

Frédéric Lenoir, *L'âme du monde*

Il y a des personnes qui marquent nos vies, même si cela ne dure qu'un moment.  
Et nous ne sommes plus les mêmes.  
Le temps n'a pas d'importance mais certains moments en ont pour toujours.

*Fern Bork*

« Ne vous lancez pas à la légère dans des entreprises qui ne correspondent pas à ce que vous êtes. » Epictète

« La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre. » Albert Einstein



**Merci** pour le pain, le vent, la terre et l'eau.

**Merci** pour la musique et pour le silence.

**Merci** pour le miracle de chaque nouveau jour.

**Merci** pour les gestes et les mots de tendresse.

**Merci** pour les rires et les sourires.

**Merci** pour tout ce qui m'aide à vivre  
malgré les souffrances et les détresses.

**Merci** à tous ceux que j'aime et qui m'aiment.

Et que ces mille mercis  
se transforment en une immense action de grâces  
quand je me tourne vers Toi,  
la source de toute grâce  
et le rocher de ma vie.

**Merci** pour ton amour sans limite.

**Merci** pour la paix qui vient de Toi.

**Merci** pour le pain de l'Eucharistie.

**Merci** pour la liberté que Tu nous donnes.

Avec mes frères je proclame ta louange  
pour notre vie qui est entre tes mains,  
pour nos âmes qui Te sont confiées,  
pour les bienfaits dont Tu nous combles  
et que nous ne savons pas toujours voir.

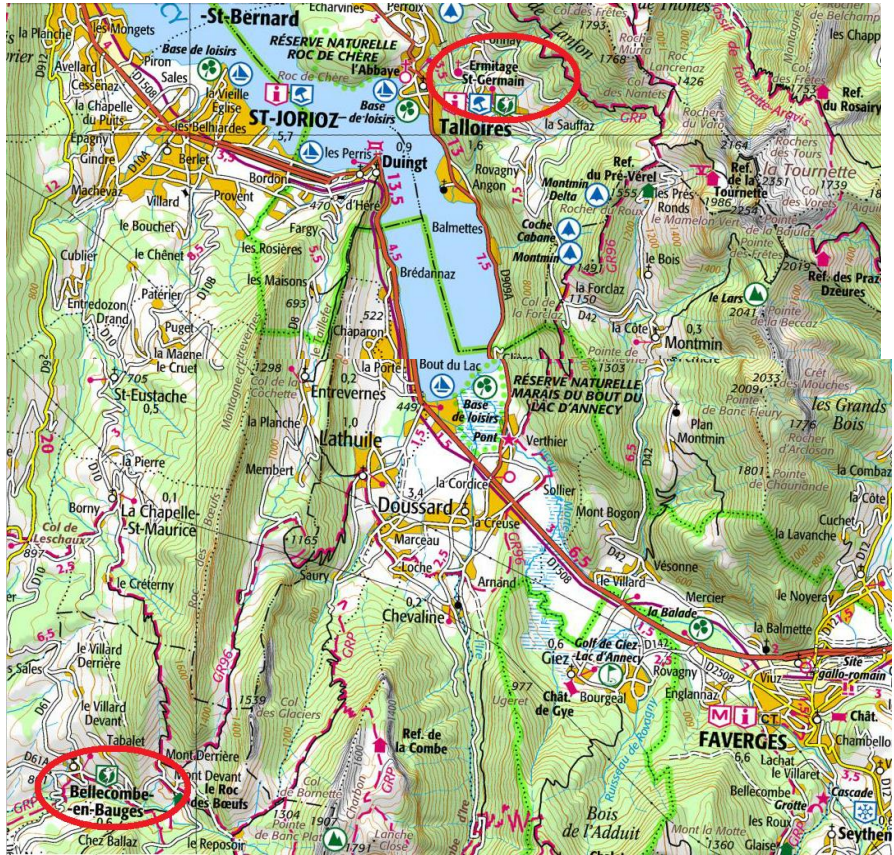
Dieu bon et miséricordieux,  
que ton nom soit béni à jamais.

Jean-Pierre Dubois-Dumée

« Je vais regarder les autres avec amour, patience, et non plus avec ces yeux du bagarreur, aiguisés comme des lames. » Tim Guénard

Samedi 26/ Dimanche 27 juillet  
Ermitage St Germain - Bellecombe en Bauges

# autonomie



distance en vélo	23,5 km
altitude max	1390 m
altitude min	445 m
dénivelé +	1115 m
dénivelé -	965 m

## La vie

La vie est une chance, saisis-la.  
La vie est beauté, admire-la.

## L'homme

Nous sommes faits pour aimer...  
comme les oiseaux pour chanter,  
comme les fleurs pour parfumer,  
comme les fleuves pour couler.

Nous sommes faits pour donner...  
comme la source pour éteindre,  
comme l'ombre pour rafraîchir,  
comme l'arbre pour protéger.

Nous sommes faits pour rire...  
comme la ballerine pour danser,  
comme le clown pour pirouetter,  
comme l'enfant pour sauter.

Nous sommes faits pour compatir...  
comme la maman pour consoler,  
comme le grand-frère pour rassurer,  
comme le voisin pour écouter.

Nous sommes faits pour grandir...  
comme l'herbe pour verdir,  
comme le blé pour pousser,  
comme le ciel pour bleuir.

Jules Beaulac

« Le passé est le passé. Regardons vers le futur maintenant. » Nelson Mandela

C'était la veille de Noël. Le voyageur et sa femme dînaient dans l'unique restaurant d'un village des Pyrénées, et ils faisaient le bilan de l'année sur le point de se

La vie est béatitude, savoure-la.  
La vie est un rêve, fais-en une réalité.  
La vie est un défi, fais-lui face.  
La vie est un devoir, accomlis-le.  
La vie est un jeu, joue-le.  
La vie est précieuse, prends-en soin.  
La vie est une richesse, conserve-la.  
La vie est amour, jouis-en.  
La vie est mystère, perce-le.  
La vie est promesse, remplis-la.  
La vie est tristesse, surmonte-la.  
La vie est hymne, chante-le.  
La vie est combat, accepte-le.  
La vie est une tragédie, prends-la à bras  
le corps.  
La vie est une aventure; ose-la.  
La vie est bonheur, mérite-le.  
La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa

terminer. Le voyageur se mit à déplorer un événement qui ne s'était pas déroulé comme il l'aurait souhaité.

Sa femme regardait fixement le sapin de Noël qui décorait le restaurant. Le voyageur songea qu'elle ne semblait guère intéressée par la conversation, et il changea de sujet :

« - Les décorations de cet arbre sont très jolies, remarqua-t-il.

- C'est vrai, répondit-elle. Mais si tu observes bien, au milieu, il y en a une de grillée. Il me semble que, au lieu de considérer les innombrables bénédictions qui ont illuminé l'année passée, tu fixes ton regard sur la seule ampoule qui n'a rien éclairé du tout. »

Paulo Coehlo, *Matkub*

### **Sois un exemple.**

Je ne te demande pas de crier

Que les autres ont tort, ou que tu as raison ;

Je ne te demande pas de te rebeller

Ni de te résigner...

Je te demande d'agir,

Je te demande de servir,

De poursuivre ton chemin l'esprit ouvert et joyeux.

Je te demande de vivre de telle sorte

Que ta présence soit une joie pour les autres,

Que tes paroles soient un réconfort,

Que ta volonté rassure ceux qui doutent,

Que tes efforts leur donnent envie d'avancer,

Que ton amitié soit espérée d'eux.

Je te demande de vivre de telle sorte que les autres aient envie de te suivre...

### **Sois un exemple.**

Un exemple de service et d'humilité,

Un exemple de partage et de joie,

Un exemple d'amour et de paix...

Il y a tant de gens qui t'attendent !

### **Sois un exemple,**

Et tu verras : sans rien abandonner, sans crier, sans rien casser,

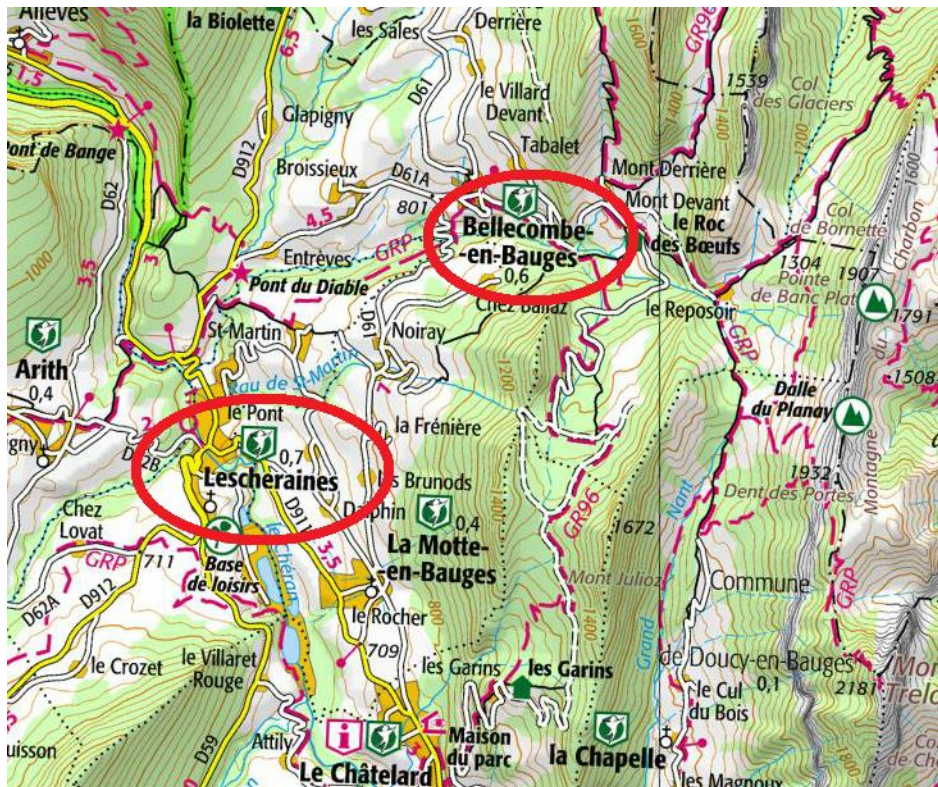
En servant,

Tu auras fait un bon chemin

Et tu auras gagné en simplicité.

Dimanche 27 juillet

# Bellecombe en Bauges - Lescheraines vélo



distance en vélo	8 km
altitude max	840 m
altitude min	580 m
dénivelé +	80 m
dénivelé -	310 m

La Vie est à l'image d'une grande course cycliste dont le but est pour chacun l'accomplissement de sa Légende Personnelle.

Sur la ligne de départ, nous sommes tous animés par les mêmes sentiments de camaraderie et d'enthousiasme. Mais, à mesure que la course se déroule, la joie initiale fait place aux vrais défis : la fatigue, la monotonie, les doutes sur nos capacités, la solitude, l'imprévu qui surgit des virages inconnus, les difficultés matérielles causées par notre bicyclette... Finalement, nous nous demandons si tout cet effort vaut vraiment la peine.

Oui, il en vaut la peine. Simplement, il ne faut pas renoncer.

Paulo Coelho, *Matkub*

Un sage prit la parole et dit : "Deviens ce que tu es. Fais ce que toi seul peux faire. Suis la voix de ton cœur."

Frédéric Lenoir, *L'âme du monde*

Combien pèse un flocon de neige ?'  
demanda la mésange charbonnière à la colombe.  
'Rien d'autre que rien', fut la réponse.  
Alors la mésange raconta une histoire :  
'J'étais sur la branche d'un sapin,  
quand il se mit à neiger.  
Pas une tempête, non,  
juste comme un rêve,  
doucement, sans violence.  
Comme je n'avais pas mieux à faire,  
je commençai à compter les flocons  
qui tombaient sur la branche où je me trouvais.  
Il en tomba 14973.  
Lorsque le 14974e tomba  
- rien d'autre que rien, comme tu dis -  
la branche cassa.'  
Sur ce, la mésange s'envola.

La colombe, une autorité en matière de paix,  
depuis l'époque d'un certain Noé,  
réfléchit un moment et se dit :  
'Peut-être ne manque-t-il qu'une personne,  
le poids de rien,  
pour que le travail accompli par tous porte ses fruits,  
pour que le monde bascule enfin dans la paix.'

Frêne	Chêne
-------	-------



Hêtre



Charme

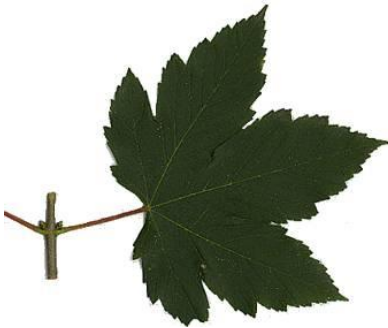


Erable sycomore



Pin sylvestre

(aiguilles regroupées par deux, torsadées. Ecorce saumonée dans la partie supérieure de l'arbre)



Sapin

(aiguilles non piquantes sur le même plan, deux raies blanches en dessous)

Epicéa

(aiguilles fines piquantes réparties autour du rameau)





## **Pour téléphoner à Dieu**

Quelques règles essentielles à respecter pour avoir une bonne communication :

Règle n°1 : Ne composez pas un numéro à l'aveuglette. Soyez sûr de choisir le bon code, soyez sûr de téléphoner au bon numéro: celui de Jésus.

Règle n°2: Une conversation téléphonique avec Dieu n'est pas un monologue, sachez L'écouter. Ne parlez pas sans cesse! Il veut vous dire des choses extrêmement importantes. DIEU a un message personnel pour vous!

Règle n°3 : Si vous tombez sur un répondeur, c'est que vous vous êtes trompé de numéro....Dieu est toujours là.

Règle n° 4 : Si cela sonne "occupé", c'est que votre désir de parler à Dieu n'était pas sincère.

Règle n°5 : Si la communication est interrompue, c'est que vous-même avez coupé le contact...pour le rétablir, prenez la décision de vous réconcilier avec votre prochain, vos ennemis, d'être fidèle dans les petites choses, d'être prêt à lui demander pardon pour vos péchés.

Règle n°6 : Ne prenez pas cette sale habitude de ne téléphoner qu'en cas d'urgence...vous apprendrez vite que c'est tellement bon de lui téléphoner simplement pour lui dire que vous l'aimez.

Règle n°7 : Ne téléphonez pas à Dieu simplement en tarif réduit, à des heures bien précises...Dieu n'est jamais dérangé dans son travail...vous ne L'embêtez jamais. Il n'y a pas d'heures creuses et d'heures pleines, de plein tarif ou de tarif "heures creuses". Certains ne pensent qu'à téléphoner que le Dimanche matin. De multiples courts appels à toute heure, toute la semaine, valent bien mieux, qu'un long coup de téléphone interminable le Dimanche matin.

Règle n°8 : Le coût de la communication est gratuite...super non? C'est un numéro vert.

Règle n°9 : N'oubliez pas régulièrement de vérifier votre répondeur...car Jésus lui-même vous appelle et vous adresse des messages et souvent vous n'entendez pas son coup de fil...alors vérifiez régulièrement les appels reçus. Prenez du temps pour cela...ne laissez pas un message non écouté.

Conditions de garantie: Avant tout, vérifiez le mode d'emploi du téléphone si cela ne marche pas. Ce mode d'emploi s'appelle la BIBLE ! Votre téléphone est garanti à vie, service après-vente pièces, main d'œuvre inclus...réparation immédiate par "confession de ses péchés".

Le téléphone que vous utilisez, n'est pas un téléphone par ligne, ni par câble, ni par ondes hertziennes, ni par voie satellite, ni cellulaire etc. C'est un portable que vous pouvez emporter avec vous partout dans le monde et dans toutes les pièces de votre maison, en tout lieu, son moyen de transmission s'appelle le Saint Esprit.

Le taux de satisfaction , selon une enquête très sérieuse auprès des consommateurs , est de 100% !

## **Prier**

Pour entrer dans le silence

Et pour te prier

Pour m'ouvrir à ta présence

En moi tout se tait

Je me tourne vers toi mes yeux sont fermés

Je veux simplement t'offrir ma journée

Je me tourne vers toi mes mains sont croisées

Je veux simplement être pardonné

Je me tourne vers toi le cœur bien chargé

Je veux simplement te dire un secret

Je me tourne vers toi je veux contempler

Merci simplement pour tant de beauté

Je me tourne vers toi le livre est posé

Je veux simplement venir t'écouter

Je me tourne vers toi tu viens te donner

Je veux simplement un peu mieux t'aimer

## Prière de la Sérénité

Mon Dieu, donne-moi,  
la Sérénité d'accepter les choses que je puis changer,  
le Courage de changer les choses que je peux,  
et la Sagesse d'en connaître la différence.

en vivant un jour à la fois, en jouissant d'un moment à la fois,  
en acceptant l'adversité comme le chemin de la paix;  
en prenant, comme lui, ce monde plein de fautes tel qu'il est, pas comme je le  
voudrais;

Reinhold Niebuhr

Un pasteur priait ainsi :  
"Seigneur, cela fait si longtemps que je prie pour ce sujet...  
Pourquoi ne me répond tu pas ?"  
Et il arrêta de prier pour pleurer...  
Et le Seigneur de lui répondre :  
"mais tu ne me laisses jamais placer un mot....."

« Abandonne au Seigneur tout souci, et il prendra soin de toi. » Saint François  
d'Assise

# Chants

## **Psaume de la création**

1. Par les cieux devant Toi, splendeur et majesté,  
Par l'infiniment grand, l'infiniment petit,  
Et par le firmament, Ton manteau étoilé, et par frère Soleil,  
Je veux crier mon Dieu, tu es beau tu es grand, Tu es beau.  
Dieu vivant, Dieu Très Haut Tu es la Dieu d'amour !  
Mon Dieu, tu es grand, tu es beau, Dieu vivant, Dieu Très haut Dieu  
présent en toute création.

2. Par tous les océans, et par toutes les mers,  
Par tous les continents et par toute l'eau des rivières,  
Par le feu qui Te dit comme un buisson ardent,  
Et par l'aile du vent ...

3. Par toutes les montagnes, et toutes les vallées,  
Par l'ombre des forêts et par les fleurs des champs,  
Par les bourgeons des arbres et l'herbe des prairies,  
Par le blé en épis ...

4. Par tous les animaux de la terre et de l'eau,  
Par le chant des oiseaux, par le chant de la vie,  
Par l'homme que Tu fis juste moins grand que toi,  
Et par tous ses enfants ...

5. Par cette main tendue qui invite à la danse,  
Par ce baiser jailli d'un élan d'espérance,  
Par ce regard d'amour qui relève et réchauffe,  
Par le pain et le vin ...

# **EVENOU SHALOM**

Evenou shalom alerhem ! (ter)

Evenou Shalom shalom shalom alerhem !

1. Nous vous annonçons la paix (ter)

Nous vous annonçons la paix, la paix, la paix de jésus !

2. Nous vous annonçons la joie ...

3. Nous vous annonçons l'amour ...

4. Nous vous annonçons la paix ... la joie ... l'amour.

Nous vous annonçons la paix, la joie, l'amour de jésus !

## **Esprit de sainteté**

Esprit de sainteté

Viens combler nos coeurs

Tout au fond de nos vies

Révèle ta puissance.

Esprit de sainteté

Viens combler nos coeurs

Chaque jour fais de nous

Des témoins du Seigneur.

Tu es la lumière

Qui viens nous éclairer

Le libérateur

Qui viens nous délivrer

Le consolateur,

Esprit de vérité,

En toi l'espérance

Et la fidélité.

## **Donne la paix à ton frère**

Donne la paix, donne la paix

Donne la paix à ton frère.

1. Christ est venu semer l'amour

Donne la paix à ton frère.

Christ est venu semer la joie

Donne la paix à ton frère.

2. Christ est venu semer l'espoir

Donne la paix à ton frère.

Christ est venu semer la paix

Donne la paix à ton frère











